

With

J A 愛知厚生連 広報誌

TAKE
FREE

3

2025.MAR
【No.504】



今月のテーマ

喘息



特集 | JA愛知厚生連 医療・介護DXの取り組み

J A 愛知厚生連 医療・介護DXの取り組み

世界に先駆けて超高齢社会を迎える中、国は将来にわたって安心して暮らしていけるように持続可能な社会保障制度にすることを目指しています。医療・介護業界においては働き手の不足が深刻化しており、質の高い医療・介護サービス提供体制を確保するために国が先導して医療・介護DXを進めています。今回は医療・介護DXの概要と J A 愛知厚生連の取り組みをご紹介します。

国の政策

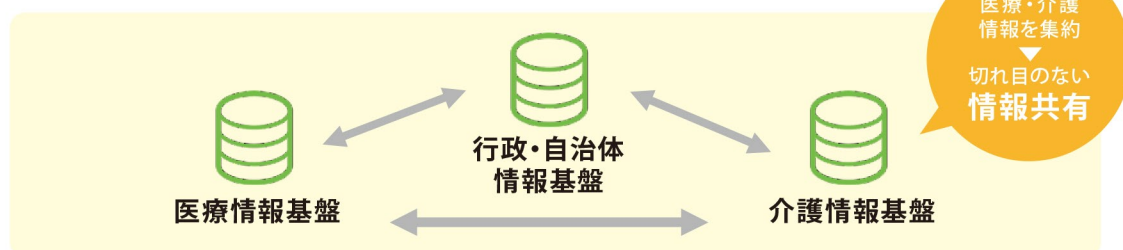
デジタル・トランスフォーメーションを通じたサービスの効率化や質の向上により、次の5つの実現を目指しています。

- 1 国民の健康増進
- 2 質の高い医療・介護の効率的な提供
- 3 医療・介護現場の業務効率化
- 4 システム人材の有効活用
- 5 医療・介護情報の二次利用



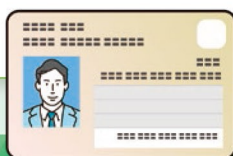
国は「**全国医療情報プラットフォームの構築**」を目指しています。

全国医療情報プラットフォーム



- **電子処方せん管理サービス**
過去の薬剤情報や重複投与等をチェック
- **科学的介護情報システム (LIFE)**
データを活用して質の高い介護を提供
- **電子カルテ情報共有システム**
全国の医療機関で電子カルテ情報を共有
- **ケアプランデータ連携システム**
ケアプランのやり取りをオンライン化して業務の効率化
- **オンライン資格確認等システム**
マイナンバーカードを保険証とし、保険の資格情報を確認
- **介護情報データベース**
資格情報や要介護認定情報などを共有

医療機関・介護事業所・自治体等が情報を共有し、連携することで
質の高いサービス・疾病予防の適切なサポートを国民に提供



国民

- マイナンバーカードの提示
- マイナポータルより閲覧

J A 愛知厚生連の取り組み

01 オンライン資格確認の推進 医療

2024年12月からマイナンバーカードを健康保険証として利用するマイナ保険証の本格運用が始まりました。J A 愛知厚生連では、利用者の増加に対応するために顔認証カードリーダーを増設し、オンライン資格確認の推進に努めています。



離島の篠島診療所にも顔認証カードリーダーを導入しました。

02 救急時医療情報閲覧機能の導入 医療

救急時医療情報閲覧機能とは、意思疎通が困難な救急患者さんの生命・身体を守るためにマイナ保険証を使用した本人確認を行うことで、医師が患者さんの医療情報を確認できるようにするものです。J A 愛知厚生連では安城更生・江南厚生・海南・豊田厚生病院の4病院が2025年3月に導入します。

03 ケアプランデータ連携システムのモデル事業に参加 介護

ケアプランを作成する居宅介護支援事業所と居宅サービス事業所とのケアプランのやり取りをオンラインで完結するしくみであり、やりとりにかかる時間や転記ミスなどの削減が期待できます。J A 愛知厚生連では、安城更生病院が安城市のモデル事業に参加し、介護老人保健施設あおみの通所リハ等の居宅サービス事業所にシステムを導入しています。

DX 推進による働き方改革にも取り組んでいます。

RPAやAI-OCRの活用

RPAやAI-OCRを活用して、定型的な事務作業の自動化を進めています。作業時間の短縮、ミス防止による業務品質の向上などが期待されています。

※RPA……PCを用いて行うルーティン業務を自動化するツール
※AI-OCR……AI技術を取り入れた光学文字認識機能

これまでの活用事例

- 問診表の電子カルテへの自動入力
- 看護管理日誌の取り込み
- 健診情報の入力 など

豊田厚生病院では、手書き文字をデータ化する技術 (AI-OCR) を活用して業務の効率化に取り組んでいます。

スマートフォンの導入

院内PHSをスマートフォンに変更することで、通話に加えてメール・チャット・ビデオ通話などコミュニケーションの幅が広がります。院内システムとの連携やアプリの追加により、電子カルテの閲覧・勤怠管理入力・音声入力など、さまざまな場面で業務の効率化が期待されています。

実際に導入している海南病院の声



チャットツールによりコミュニケーションが取りやすくなりました。

翻訳アプリやガイドラインアプリが簡単に使えて便利です。



DXワーキンググループ

国の政策や働き方改革に向けたDXを推進していくために、令和5年5月に J A 愛知厚生連本部にDXワーキンググループを設置しました。国の動きに対応するとともに、AI読影や音声入力システムなど働き方改革や医療・介護の質向上につながるシステムの比較検討を行うなど、J A 愛知厚生連全体での取り組みを進めています。



With Doctor's

JA愛知厚生連の医師が解説!

喘息とは、正式には「気管支喘息」のことで、気道に慢性的な炎症が生じる病気です。咳、痰、息苦しさ、喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒューといった呼吸音）などの症状が発作的に現れます。喘息にはさまざまな原因がありますが、風邪から引き起こされる場合もあります。アレルギー体質の方は、そうでない方と比べ喘息になる方が多いです。喘息（気管支喘息）の年間死亡者数は約1,000人で、一度かかると治すことが難しい病気です。近年は、小児よりも成人の患者が多くなりました。喘息の前段階の「咳喘息」できちんと治療を行うことで、本格的な「気管支喘息」への移行を防ぐことができます。

今回は、この喘息についてお話しします。

喘息のおはなし



喘息の症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう



今月の監修ドクター **日比野 佳孝** ひびの・よしとか **江南厚生病院**

【呼吸器内科 担当診療時間】

予約：毎週火・木曜日
午前

呼吸器内科代表部長。

【趣味】中日ドラゴンズのファン。子供もファンになり
今年は6回バンテリンドームへ観戦に行きました。

01 喘息(ぜんそく)の特徴

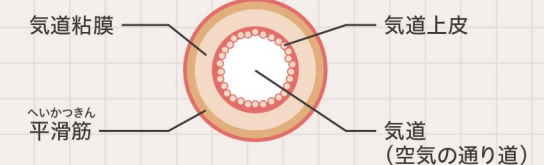
喘息（気管支喘息）は、空気の通り道である気道に慢性的な炎症が起きて、気道が狭くなりさまざまな発作が起こる病気です。気道の粘膜が常に炎症しているので、少しの刺激で発作が起こり、咳込んだり、呼吸困難、喘鳴などの症状を引き起こします。喘息になる原因は、風邪などの呼吸器感染症、たばこ、ダニやペット・花粉などのアレルギーの原因となる物質（アレルゲン）、気圧や気温の変化など刺激を受けたときに起こります。特に、夜～朝、季節の変わり目に起こりやすいです。



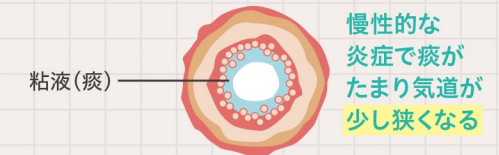
図解で見る

喘息の状態

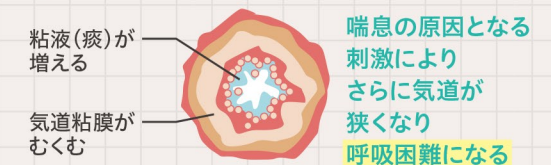
健康な人の気道



喘息患者さんの気道（発作がないとき）



喘息患者さんの気道（発作があるとき）



02 咳喘息(せきぜんそく)と喘息の診断

風邪をひいたあとに咳のみの症状が2～3週間続く場合は、「咳喘息」の可能性があります。「咳喘息」は、喘息のような呼吸困難・喘鳴などの症状はありません。「咳喘息」は自然に治る場合もありますが、約30%が喘息（気管支喘息）に移行するため、早期に治療を開始することが重要です。喘息かどうかを調べる検査は、問診とアレルギー体質かを調べる検査（血液検査等）や気道の狭さや炎症を調べる検査（呼吸機能検査・喀痰検査等）などを組み合わせて診断を行います。

03 喘息(ぜんそく)の治療法

喘息の症状は、個人差があり、軽度から重症までさまざまな症状が出ます。喘息は自然に治ることはなく、**早期に治療を開始し長期にわたりコントロールすることが重要です**。治療は、気道の炎症を鎮める吸入ステロイド薬や気管支拡張薬などの薬を毎日使用します。重症度によって薬の量や組み合わせは異なります。また、喘息の発作時は即効性のある発作治療薬を使用し、速やかに発作を鎮めます。

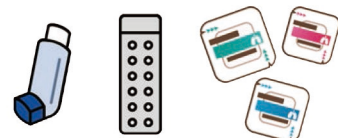
治療の流れ

長期管理薬（発作がないとき）



発作が出ないように管理

- 気道の炎症を鎮める薬
- 気管支を拡げる薬



吸入薬・飲み薬・貼り薬など

発作治療薬（発作があるとき）



発作を速やかに鎮める

- 発作を鎮める薬
- 気管支を拡げる薬



吸入薬・点滴など

重症度によって薬の量・組み合わせは異なります。

✓ 喘息(ぜんそく)発症後の生活

喘息の症状を抑えるためには、薬の使用や、ハウスダスト・花粉などを除去するためのこまめな清掃、そしてたばこの煙を吸わないようにし、刺激をできるだけ避けるようにしましょう。喘息発作は**生活にも支障をきたし、長期にわたり治療が必要**となるため、ご自身やご家族で喘息のような症状で悩まれている方がいれば、かかりつけ医またはお近くの呼吸器内科にご相談ください。



江南厚生病院

診療科／全36科 病床数／630床
場所／愛知県江南市高屋町大松原137番地
電話番号／0587-51-3333(代表)

※受付時間等は病院のWebサイトを
ご確認ください。

Webサイトは
こちら



喘息のおはなしはP3-5の「With Doctor's」をご覧ください。

最近大人の喘息が増えています

喘息(ぜんそく)を予防しよう！

いつもの健康のために /
健康ひろば

本記事の詳細は
「With Magazine」に
掲載しています。



喘息は、小児喘息が治らずに大人になってから再発するものと大人になってから初めて発症するものがあります。小児喘息はアレルギーがきっかけで発症することが多いですが、大人になってから発症する喘息はアレルギー以外で発症するものも多く見られます。風邪・インフルエンザなどの呼吸器に起こる感染症や喫煙、気圧・気温の変化以外にも、ストレス・肥満・激しい運動も影響するため以下の予防対策と生活習慣を心がけましょう。

喘息予防のための対策と生活習慣

喘息のコントロールにも有効です

喘息予防のためには、喘息の原因となるものを避けることが大切です。

1 喘息の原因となるアレルギー対策を行いましょう！

- 定期的に寝具の洗濯と乾燥をする
- こまめに掃除・換気をしてハウスダストを増やさない
- カーペットや布製ソファがある場合は定期的に掃除を行う
- ペットがいる場合はこまめに毛の掃除やシャンプーを行いダニ対策をする
- 湿気の多い場所は定期的に換気をしてカビ対策をする
- 花粉の時期は、帰宅時に花粉を落として家に花粉を持ち込まない

2 規則正しい生活習慣を心がけましょう！ また、気道への刺激を防ぎましょう

- 適度な運動をする(ウォーキング・水泳などの有酸素運動)
- 人が集まる場所・ほこりが多い場所はマスクを着用する
- アクの強い食べ物・刺激の強い香辛料を避ける
- 外から帰ったらうがい・手洗いをしっかりする
- 風邪などにかかった時はしっかり療養する
- たばこを吸わない・受動喫煙を避ける
- ストレスはためない
- 適正体重を心がける
- 十分な睡眠をとる
- お風呂はゆっくりと入浴する



季節の変わり目や感染症が流行している時は喘息リスクが高まる時期なので**要注意**です！

TOPICS
3月

Hot Topics

JA 愛知厚生連のホットな取り組みをご紹介します

1/6 豊田厚生・足助病院

JA あいち豊田より「七草粥セット」を寄贈

1月6日、JA あいち豊田より豊田厚生病院と足助病院に「七草粥セット」をいただきました。春の七草は豊田市松平地区の特産品であり、石川組合長より手渡されました。七草粥は一年の無病息災と長寿延命を願う風習として1月7日の朝に食べると良いとされており、お正月の料理やお酒で疲れた胃腸を休ませるという意味もあります。1月7日の入院患者さんのイベント食として使用させていただき、患者さんの幸せと健康回復を願いました。



1/21 稲沢厚生病院

「尿漏れ・頻尿」をテーマに健康セミナーを開催



1月21日、稲沢厚生病院は健康セミナーを開催しました。泌尿器科部長の畦元将隆医師が「尿漏れ、頻尿で悩んでいませんか？その症状治るかもしれません！」というテーマで、尿漏れ・頻尿に関する基礎知識や治療方法について講演を行いました。その後、理学療法士より自宅でも取り組める尿漏れ予防の体操について実演を交えながら紹介しました。講演後には、畦元医師の相談会を実施し、たくさんの参加者からさまざまな相談をいただき、大盛況のセミナーとなりました。

1/22 稲沢厚生病院

稲沢市消防と第2回合同研修会を開催しました

1月22日、稲沢厚生病院は稲沢市消防と第2回合同研修会を開催しました。今回は、能登半島地震の緊急支援に参加した消防隊員から、被災地における活動内容について実体験を交えて講演いただき、トリアージの実践としてクイズ形式でSTART法の体験などを行いました。災害時の救急搬送の様子を詳しく伺うことで、消防隊員の大変さを知るとともに、患者さんを受入れる病院職員として、どのように災害時医療に取り組んでいくべきか改めて考える良い機会となりました。



1/25 全事業所

第36回厚生連卓球大会を開催

1月25日、愛知農協体育館にて「第36回厚生連卓球大会」を開催しました。8つの事業所から96名が参加し、名古屋市立大学医学部卓球部の皆さんの協力のもと、事業所対抗、選抜団体、混合ダブルス、エキシビションの4種目が行われました。事業所対抗戦では1位海南病院、2位足助病院、3位豊田厚生病院という結果になりました。ふだんは別々の事業所で働く職員どうしのコミュニケーションの場となり、楽しく体を動かすことができました。



2/6 江南厚生病院

JA 西春日井アグリスクールより売上金を贈呈



2月6日、JA 西春日井が主催するアグリスクールより「採れたて朝市」で販売した野菜の売上金を贈呈いただきました。採れたて朝市は、スクール生が研修の中で育てた野菜を消費者に販売する生産者体験の場であり、昨年12月28日に開催されました。スクール生代表の柴山晴明さんより「医療現場にお役立てください」と目録をいただきました。江南厚生病院からは長谷川事務管理室長が「感染症対策に活用させていただきます」と述べ、感謝状をお渡ししました。

COLUMN - コラム -



豊田厚生病院

1月1日、豊田厚生病院は卒後臨床研修機能評価機構(JCEP)による第三者評価の結果、特に優れている病院に贈られる「エクセレント賞」を受賞しました(令和7年1月時点で27病院が受賞)。今後も地域医療の中核となる医師の育成に努めてまいります。

海南病院

2月1日、海南病院は令和6年度中部ブロックDMAT実動訓練に参加しました。南海トラフ地震を想定し、中部ブロック各県DMATが緊密な連携を図り、被災地への支援が迅速に実行できるよう実践的訓練を行いました。



江南厚生病院

2月6日、江南厚生病院は社会貢献活動に取り組む愛知県宅地建物取引業協会北尾張支部より車椅子6台を寄贈いただきました。いただいた車椅子は外来や病棟などで大切に使用させていただきます。



公開講座

3月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する講座です。
詳細は、各事業所にお問い合わせください。一般の方も
ご参加
いただけます

	■ 場所	■ 講師	
① 3/ 4 火 10:00-11:00	がんサロン「にじの会」 在宅医療ってどんなもの？	■ 江南厚生病院外来2階多目的室 ■ 正翔会クリニック がん看護専門看護師	予約不要 無料
② 3/ 4 火 11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	■ 足助病院南棟講義室 ■ リハビリテーション室職員※	要予約 参加費300円
③ 3/13 木 11:00-12:00	ロコモ予防体操教室	■ 足助病院南棟講義室 ■ リハビリテーション室職員※	要予約 参加費300円
④ 3/15 土 9:30-11:50	第26回市民公開講座 「大腸がん・膵がんについて知ろう！ ～健康を守るためのガイド～」 ①大腸がんの早期発見と内科的治療について ②大腸がんの外科的治療の進歩-da Vinci手術を中心に ③膵がんの早期診断を目指して ④膵がんの外科的治療	■ 豊田厚生病院講義室 ■ ①消化器内科 内田元太 ■ ②外科 世古口英 ■ ③消化器内科 都築智之 ■ ④外科 牛田雄太	予約不要 無料 駐車券無料処理あり
⑤ 3/18 火 11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	■ 足助病院南棟講義室 ■ リハビリテーション室職員※	要予約 参加費300円
⑥ 3/25 火 14:00-15:00	健康セミナー もしものときあなたは何を望みますか？ ～誰にでもやってくる人生の最期を一緒に考えよう～	■ 稲沢厚生病院南館4F講義室 ■ ①緩和ケア認定看護師 岡庭美香 ■ ②緩和ケア特定認定看護師 伊藤美絵 ■ ③がん化学療法看護認定看護師 長崎千帆子	予約不要 無料
⑦ 3/27 木 11:00-12:00	ロコモ予防体操教室	■ 足助病院南棟講義室 ■ リハビリテーション室職員※	要予約 参加費300円

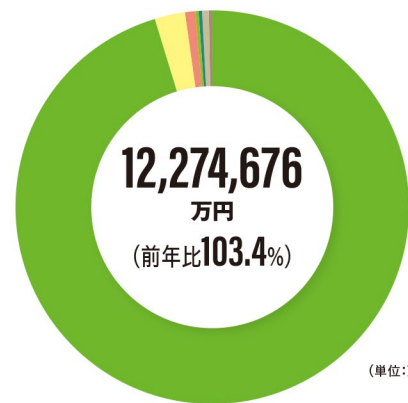
※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の中から担当します。

お問
い合
わせ

- ① 江南厚生病院 TEL.0587-51-3333(代表)
②③⑤⑦ 足助病院 TEL.0565-62-1211(代表)
④ 豊田厚生病院 TEL.0565-43-5000(代表)
⑥ 稲沢厚生病院 TEL.0587-97-2131(代表)

各病院の
Webサイトは
こちら

事業実績

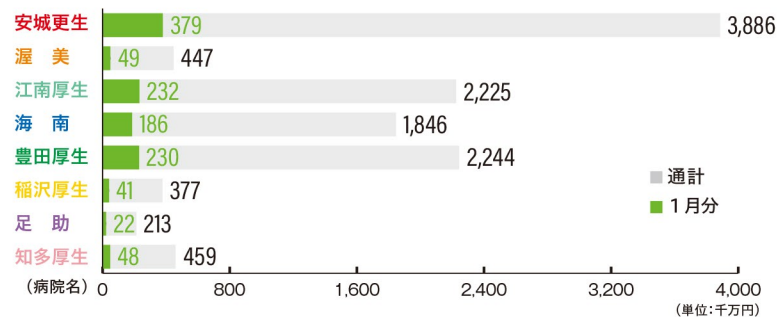


(単位:万円)

事業実績(1月末)

■ 医療収益(除保健予防活動収益)	11,697,235 (前年比103.6%)
■ 保健予防活動収益	328,742 (前年比101.4%)
■ 老健施設運営収益	105,534 (前年比101.9%)
■ 介護医療院運営収益	19,211 (前年比94.9%)
■ 訪問看護収益	51,350 (前年比101.3%)
■ 老人福祉事業収益	56,082 (前年比97.1%)

病院別診療収入



病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		1月	通計
安城更生(771)	外来	36,878	385,335
	入院	22,537	222,261
渥美(316)	外来	11,500	114,496
	入院	8,047	71,967
江南厚生(630)	外来	28,205	286,530
	入院	19,266	172,872
海南(540)	外来	24,276	253,376
	入院	15,835	153,902
豊田厚生(606)	外来	25,584	267,472
	入院	17,652	166,228
稲沢厚生(225)	外来	11,751	118,988
	入院	6,370	55,395
足助(148)	外来	4,820	50,271
	入院	4,286	39,254
知多厚生(199)	外来	11,553	119,215
	入院	5,965	53,943
JAあいち健診センター	外来	19	203
合計(3,435)	外来	154,586	1,595,886
	入院	99,958	935,822

FOR WEB



医療・健康・介護情報をわかりやすく発信

With Magazine

J A 愛知厚生連が運営するWebマガジンです。医療・健康・介護に役立つ情報を、お届けしています。



お知らせ

豊田厚生病院 第8回健診スクールを開催します！

内 容 講演会

- ①骨粗鬆症にともなう骨折の予防～健康寿命を伸ばしましょう～
金山康秀 整形外科代表部長
②明るい未来への第一歩～がん検診が守るあなたと家族の健康～
岡阪敏樹 呼吸器外科代表部長

健診相談会

どんな健診を受けたらいいか迷っている方への相談会です。

日 時 3月28日(金) 14:00～17:00

場 所 講義室

※参加費・駐車場代は無料です。

参加を希望される方は
QRコードから予約を
お願いします。

Webサイト

With Magazine

医療・健康・介護情報を紹介するコーナーで、イラストを用いて分かりやすく解説しています。

With Magazineは
こちらから

お知らせ

J A 愛知厚生連・各事業所の取り組みをリアルタイムで発信します。

お知らせは
こちらから

SNS

各事業所ではInstagramによる発信を行っていますので、ぜひフォローをお願いします。

JA 愛知厚生連の事業所

各事業所のInstagramはこちら



OUR

PROFESSIONALS

職場紹介

頼れる安心、頼られる誇り。
地域医療を守る
プロフェSSIONALたち。



THIS
month is

安城更生病院 女性医療センター

女性のライフステージの変化に伴う心と体に起こる様々な
症状に対して、一人ひとりに寄り添った治療を提供します。

女性特有の疾患・悩みに対応

女性病棟と女性外来から構成される「女性医療センター」
を2023年1月に開設しました。多職種で協力し、女性
患者さんが抱える身体的苦痛だけでなく、精神的・心理的・
社会的な不安や苦痛に対応しています。



安城更生病院

愛知県安城市安城町東広畔28番地
TEL0566-75-2111(代表)



主な業務

01 女性病棟

医師、看護師、管理栄養士、ソーシャルワーカー、理学療法士、臨床心理士、事務など多職種で協力しながら、手術や検査、入院中のケアに加え、生活指導や社会復帰に向けた準備など様々な支援を行っています。女性がやすらぎと心地よさを感じられるようプライバシーに配慮した環境づくりに取り組んでいます。

02 女性外来

更年期障害や月経のつらさなど女性特有の症状について、心のケアを含めて総合的に診療を行っています。患者さんの話をじっくり聞くことで、患者さんの気持ちや病気の背景を確認しています。また、「漢方外来」や「女性心理外来」を開設するなど、多方面から女性患者さんをサポートしています。

3

J A愛知厚生連広報誌「With」 No.504 2025年3月号(毎月1日発行) 発行/愛知県厚生農業協同組合連合会

編集/本部 企画管理局 経営企画部 TEL 0561-62-3162 本誌に掲載されている内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

ともに、守り抜く。
JA 愛知厚生連

Webサイト

