

With

J A 愛知厚生連広報誌

TAKE
FREE

12
2024.DEC
【No.501】



今月のテーマ

心不全



特集 | 医療人を、育成する。

医療人を、育成する。

医療・介護需要が増加するなか、私たちは「地域医療を守り抜く。」という使命を実現していかなければなりません。一方で、医療・介護業界は深刻な人手不足に陥っており、その中で職員を集め、活力ある組織を作るにはどうすればよいのか考えた時に、私たちは基本に立ち返り、人材育成を強化することにしました。自分たちが求める人材は自分たちで育てる。これを実現するために、人材育成体制のフルモデルチェンジに取り組んでいます。

J A 愛知厚生連の人材育成理念

「地域医療を守り抜く。」という使命を担い、自ら考え行動できる「自律型人材」を育成します。

目指す人材像



医療人として**成長**し続ける人

keyword 成長、リフレクション



チームワークを重視して仕事ができる人

keyword チームワーク、ダイバシティ&インクルージョン



変化に**柔軟**に対応できる人

keyword 柔軟、レジリエンス

教育担当者会議に潜入レポート

臨床検査技師
教育担当者会議



人材育成の基礎を学びます。キーワードとなる用語の意味を確認し、一人ひとりの考えをまとめます。



グループに分かれて個々の意見を共有します。はじめは遠慮がちでしたが、次第に議論が活発になっていきます。



ホワイトボードは頭の中を可視化するために使用しています。教育担当者の概念化能力も鍛えています。



準備室のアドバイスを受けながら、議論を深めていきます。あちこちから「なるほど!」という声が聞こえます。



各グループのプレゼンから気づきを得て、臨床検査技師として欠かせない人材・スキル要件をブラッシュアップします。



職種ごとに検討をスタート

職種ごとの段階別到達目標を整備

人材育成のロードマップとなる段階別到達目標（ラダー）を整備しています。職種ごとに教育担当者会議を設置し、自部門に期待する望ましい人材像について真剣に議論を進めています。教育担当者会議では、どのような人材になってほしいかを「～する人」「～できる人」として言語化することで、人材・スキル要件をレベル別に定義しています。

レベル	レベルⅠ	レベルⅡ	レベルⅢ	レベルⅣ	レベルⅤ
具体的なレベル	基本的な対応ができる	標準的な対応ができる	個別対応ができる	複雑な対応ができる	より複雑な対応ができる
職種ごとの定義	各職種に分かれて検討中				
キーワード	指導・助言を受けながら理解、知る、気づく	自立、標準的判断、選別、意図的	個別性、意図的、院内の調整	複雑、潜在的、統合、予測的、予防的、尊重、院内外の調整	より複雑、卓越、地域の調整、コーディネート

人材育成のフレームワーク「経験学習サイクル」

経験学習サイクルとは、経験から学び成長するためのフレームワークであり、成功や失敗を問わず、なぜそのような結果になったかを振り返り、次の実践に活かせるように整理します。教育担当者会議の中でも経験学習サイクルを回して議論を進めることにより、教育担当者のスキルも高めています。



人材育成準備室からのメッセージ

人材育成を進めるにあたって基盤となるのは「考え続ける、学び続ける姿勢を持つこと」だと考えています。そのために重要視しているのが前向きな思考です。「今できていることは何か？だったら次は何ができるかな」と一歩でも前へと進んでいくことが大切です。反省ではなく、内省（リフレクション）を繰り返す習慣を育み、自分自身で成長していける「自律型人材」の育成を目指しています。

人材育成準備室長 山本 美奈子さん



With Doctor's

JA愛知厚生連の医師が解説!

心

臓は体の色々な臓器に血液をおくる「ポンプ」の役割を担っています。何らかの原因でポンプの機能が低下し、体に支障がでてしまうことを「心不全」といいます。

心不全の原因は、心筋梗塞、不整脈、弁膜症、心筋症などさまざまです。心不全と診断された場合は心臓のどこに原因があるのかを詳しく調べる必要があります。

心不全は年々増加しており、新たな心不全発症は、2030年には35万人に達するといわれています。一度心不全を起こすと繰り返すことが多く、心不全を起こす前の状態に戻すことが難しくなるため早期発見・早期治療が重要です。

今回は、この心不全についてお話しします。

This month's theme

心不全のおはなし



むくみや息苦しさなどの症状のある方は、早めに医療機関を受診しましょう



今月の監修ドクター **夏目 淳太郎** なつめ・じゅんたろう **渥美病院**

【循環器内科 担当診療時間】

毎週月・水曜日 午前

循環器内科外来医長。

休日は子ども3人とのんほいパークやサンテパルク
たはら、蔵王山などに出かけて楽しんでいます。

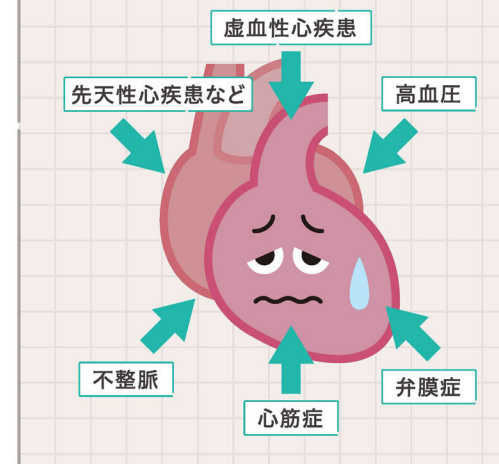
01 心不全の症状

心不全になると、心臓に戻ってくる血液を十分に送り出せなくなり、血液がうっ滞してしまいます。すると肺や体全体に水がたまってしまい、息苦しさや足のむくみといった症状がでます。また体全体に必要な血液を十分送り出せなくなり、体のだるさや食欲低下といった症状がでることもあります。

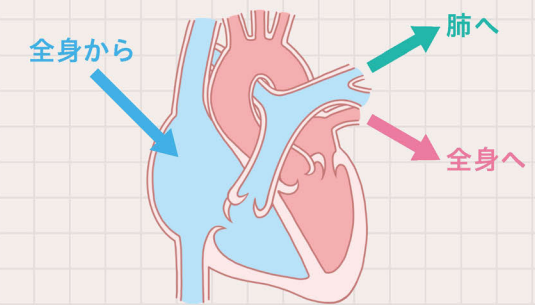
図解で見る

心不全の原因

- 虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症など）
- 高血圧
- 弁膜症
- 心筋症
- 不整脈
- 先天性心疾患 など



心不全の症状



右心不全

全身から血液を肺に送る力が弱い。

- 足のむくみ
- 咳
- 息苦しさ
- 消化器症状 など

左心不全

血液を全身に送り出す力が弱い。

- 低血圧
- 手足が冷たい
- 足先の色が悪い
- 尿量低下 など

02 心不全にならないために

心不全の原因は生活習慣病が関係していることが多いです。食生活や運動習慣に気を付け心臓や血管を悪くする原因（高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙、肥満など）を改善することが重要です。

また人間の体はどこかが悪くともうまく調整する機能をもっているため、心不全の症状は心臓の機能が大幅に低下したところに生じることが多いです。心臓の機能低下の早期発見のためには健康診断などで定期的にチェックすることが大切です。

心不全の危険因子

高血圧

脂質異常症

糖尿病

喫煙

肥満

03 心臓の病気に対する新しい薬や技術

ファンタスティック4というアメリカンヒーローチームを皆様はご存じでしょうか。心不全に効果がある4つの薬をこのヒーローになぞらえて、ファンタスティック4と呼ぶことがあります。その中にはここ10年以内に登場したニューヒーローもいます。また最近では弁膜症を中心に、胸を開く手術の代わりに、カテーテルを用いた体への負担が少ない治療法が登場しています。心臓の治療は日進月歩で進化しています。

慢性心不全の治療

ファンタスティック4とは

新たに心不全治療の中心となった4つの薬です。

- SGLT2 阻害薬
- MRA
- ACE阻害薬/ARB/ARNI
- B遮断薬

この他にも患者さんの症状に応じて利尿薬や抗不整脈薬を併用します。

薬物療法を行っても症状が改善しない場合に検討

- ペースメーカー
心臓の動きを統一させる
- 埋め込み型除細動器
命にかかわる不整脈を止める
- 心臓移植
治療を尽くしても強い心不全症状がある場合に検討
- 補助人工心臓
心臓移植を待つ間に一時的に使用



血液検査でもわかる心臓の機能

心臓の機能をみる検査には心電図、胸のX線写真、心臓エコーなどさまざまなありますが、手軽に行える検査の一つとして血液検査の項目にNT-proBNP(もしくはBNP)というものがあります。健康診断や人間ドックなどで測定することもあり、この値が上昇している場合は、無症状でも心臓の機能が低下していることがあるため、詳しく心臓の機能を検査する必要があります。



渥美病院

診療科/全18科 病床数/316床
場所/愛知県田原市神戸町赤石1番地1
電話番号/0531-22-2131(代表)

※受付時間等は病院のWebサイトを
ご確認ください。

Webサイトは
こちら



心不全のおはなしはP3-5の「With Doctor's」をご覧ください。

This month's theme

心不全の症状と受診のめやす

心不全のサインを観察しよう

いつもの健康のために / 健康ひろば

本記事の詳細は「With Magazine」に掲載しています。



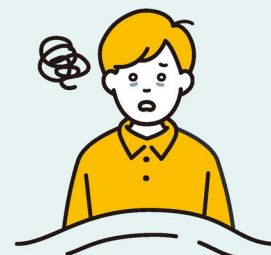
心不全と診断されたら心不全を悪くしないためのコツを知り、上手に付き合いながら生活することが大切です。日々の症状を記録するなど自分のからだの変化に目を向けましょう。調子が悪くなったときは、そのサインに早めに気づいて受診することで、心臓へのダメージを最小限にとどめることができます。

危険な状態である可能性がある症状 | すぐに受診が必要な状態です!!

1

安静時の息苦しさ・夜間の咳

- 咳が出て眠れない
- 何もしていないのに息苦しい



2

横になると苦しいが座ると楽になる

- 横になると息苦しい
- 起き上がる、座ると楽になる



3

血圧がいつもよりとても高い・または低い

- 起き上がるとフラフラする感じがする
- めまいがする
- 倒れた



心不全が悪くなっている可能性がある症状 | 早めの受診をおすすめします。

1

体重増加

- ここ数日で急に増えた
- ※体重を毎日測り、数値は記録して
普通の体重と変化がないか比べましょう



2

足のむくみ

- 足のすねを指で10秒押し、その部分を指でなぞり、へこむ
- 靴下の跡が強く残る
- 靴下がきつくなる
- 足首が太くなった



3

動いたときの息切れ

- 今まで休まずに歩いていた距離でも息切れがして休憩が必要

4

疲れやすい・だるい

- 休んでいても疲れる
- 何もしたくない

5

食欲がない

- 食欲がなくなってきた
- 食べる量が減った

TOPICS
12月

Hot Topics

10/26 渥美病院

5年ぶり!第15回病院祭を開催

10月26日、渥美病院は5年ぶりに病院祭を開催しました。健康コーナーでは骨密度、血管年齢、野菜不足、塩分チェックなどを行いました。各部署が工夫を凝らしたパネル展示・体験コーナーでは多くの方にVR認知症体験や高齢者模擬体験をしていただきました。また、コンサートでは入院中の患者さんもリフレッシュできました。その他にも屋台村や子ども広場などさまざまなイベントを開催し、準備・運営を通じて職員の結束を深めました。



10/26 足助病院

防災訓練と「あすけ進歩自由夢2024」を開催



10月26日、足助病院は「へき地医療拠点病院総合防災訓練」と「あすけ進歩自由夢2024」を開催しました。防災講演では株式会社Sky Driveの齋藤稜氏より「大規模災害への日頃の備えと災害時におけるドローンの活用について」というテーマで、最近の活用事例を交えてお話をいただきました。防災という緊張感のあるイベントでしたが、その後に開催されたコンサートや小型ドローンの操縦体験では参加者のみなさんもリラックスして楽しんでいました。

10/28 稲沢厚生病院

名古屋市立大学学生と健康セミナー開催

10月28日、名古屋市立大学の医療系学生とともに健康セミナーを開催しました。この取り組みは、名古屋市大の医・薬・看護学部の医療系学部連携チームによる地域参加型学習の一環として実施しています。今回は「楽しく体を動かして、脳も体も生き生き」というテーマで、後藤副院長による講演の後、学生さんたちが講師となって運動を実演しました。参加者のみなさんは、学生さんのはつらつとした掛け声に合わせて楽しく体を動かしていました。



10/30 海南病院

輸血機能評価認定(I&A)を受審

10月30日、海南病院は日本輸血・細胞治療学会が認定する輸血機能評価認定(I&A)を受審しました。輸血機能評価認定とは、適切な輸血管理が行われているかどうか第三者によって点検し、安全を保證する制度です。海南病院では、厚生労働省から示されている指針やマニュアルに沿って輸血管理を行っていますが、第三者から評価を受けることにより輸血用血液や分画製剤の適正使用の徹底や安全な輸血を実施するための体制を強化しています。



11/2 知多厚生病院

開院60周年を記念して病院祭を開催



11月2日、知多厚生病院は1964年(昭和39年)の開院から60周年を記念して病院祭を開催しました。フラフープやえびせん当てクイズなどの参加型企画では、地域のみなさんや職員家族が一体となって競い合いました。ライブアートやアート体験では、目新しさもあり注目を集めました。この他にも屋台やスタンプラリーなどさまざまなイベントを開催し、大盛況となりました。60年の節目を地域のみなさんと迎えることができ、職員一同「この地域の医療を守り抜く」という想いを強くしました。

COLUMN - コラム -



安城更生病院

10月21日、安城更生病院は安城市主催の「あんじょう健康大学」に講師を派遣しました。脳神経外科の加野代表部長が「頭痛を正しく知ろう!知って、治して、楽しい生活を取り戻そう」というテーマで講演しました。

JA 愛知厚生連

10月22日、JA 愛知厚生連は「組合長セミナー」を開催しました。お笑い理学療法士の日向亭葵氏による笑って現役を目指す健康講演と豊田厚生病院よりダヴィンチを用いた手術についての活動報告を行いました。



海南病院

10月30日、海南病院は今年度1回目の防火・防災訓練を実施しました。地震発生に伴う火災発生を想定し、職員は地震に対する初期行動と火災に伴う通報・初期消火・避難誘導を実際に行い、手順を確認しました。



公開講座

12月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する講座です。
詳細は、各事業所にお問い合わせください。一般の方も
ご参加
いただけます

■ 場所 ■ 講師

- ① 12/3 火 11:00-12:00 脳いきいき倶楽部 ■ 足助病院南棟講義室 ■ 要予約 ■ 参加費300円
■ リハビリテーション室職員※
- ② 12/12 木 11:00-12:00 ロコモ予防体操倶楽部 ■ 足助病院南棟講義室 ■ 要予約 ■ 参加費300円
■ リハビリテーション室職員※
- ③ 12/17 火 11:00-12:00 脳いきいき倶楽部 ■ 足助病院南棟講義室 ■ 要予約 ■ 参加費300円
■ リハビリテーション室職員※
- ④ 12/18 水 14:00-15:00 海南健康大学 海南病院教育研修棟3階講堂1 ■ 要予約 ■ 無料
高血圧の予防と治療 ■ 循環器内科代表部長 三浦学 駐車券無料処理あり
- ⑤ 12/20 金 14:00-16:00 がんサロン「煌」 豊田厚生病院2階講義室 ■ 要予約 ■ 無料
医療用麻薬について ■ 薬剤師
- ⑥ 12/26 木 11:00-12:00 ロコモ予防体操倶楽部 ■ 足助病院南棟講義室 ■ 要予約 ■ 参加費300円
■ リハビリテーション室職員※

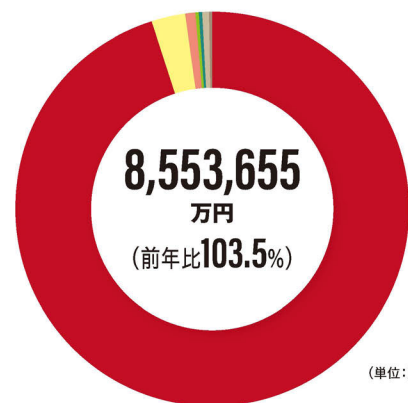
※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の中から担当します。

お問い合わせ

- ①②③⑥ 足助病院 TEL.0565-62-1211(代表)
④ 海南病院 TEL.0567-65-2511(代表)
⑤ 豊田厚生病院 TEL.0565-43-5000(代表)

各病院の
Webサイトは
こちら

事業実績

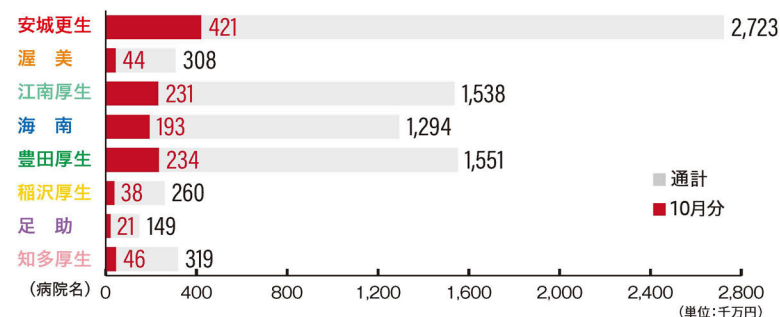


(単位:万円)

事業実績(10月末)

- 医療収益(除保健予防活動収益)
8,145,351(前年比103.6%)
- 保健予防活動収益
230,047(前年比101.5%)
- 老健施設運営収益
74,003(前年比101.1%)
- 介護医療院運営収益
13,404(前年比93.7%)
- 訪問看護収益
36,412(前年比103.0%)
- 老人福祉事業収益
40,930(前年比96.4%)

病院別診療収入



病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		10月	通計
安城更生(771)	外来	40,548	271,996
	入院	22,988	154,845
渥美(316)	外来	11,989	80,006
	入院	6,737	49,468
江南厚生(630)	外来	30,047	200,810
	入院	16,596	118,560
海南(540)	外来	26,948	179,176
	入院	15,707	107,656
豊田厚生(606)	外来	28,190	189,270
	入院	16,159	114,562
稲沢厚生(225)	外来	12,648	83,066
	入院	5,521	38,427
足助(148)	外来	5,213	35,775
	入院	3,760	27,604
知多厚生(199)	外来	12,470	84,392
	入院	5,329	37,302
JAあいち健診センター	外来	19	135
	入院		
合計(3,435)	外来	168,072	1,124,626
	入院	92,797	648,424

FOR WEB



医療・健康・介護情報をわかりやすく発信

With Magazine

JA愛知厚生連が運営するWebマガジンです。医療・健康・介護に役立つ情報をお届けしています。



お知らせ

12月開催イベントのお知らせ

安城更生病院の脳神経外科の加野貴久代表部長が安城市主催の公民館講座で「もっと知ろう!頭の病気～頭痛・脳卒中・認知症」というテーマで講演します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時 12/22(日) 10:00～11:30

場所 安城市 昭林公民館



※対象者は安城市在住・在勤・在学者の方となります。

※安城市への事前予約が必要となりますので、詳しくは安城市Webサイトをご覧ください。

12月

巡回健診予定表

JAあいち健診センターの健診車が各JAを巡回し、JA組合員の健診を行っています。ご希望の方は各JA窓口にご相談ください。

12/2月 JAあいち尾東 豊明支店	12/10火 JA豊橋 高師原支店
12/3火 JAあいち尾東 豊明支店	12/11水 JAあいち三河 額田支店 JA豊橋 磯辺支店
12/4水 JAひまわり 西部営農センター JA豊橋 吉田方支店	12/12木 JAあいち中央 赤松総合センター
12/5木 JAあいち知多 東部総合営農センター JAあいち三河 形埜市民ホーム	12/13金 JAあいち中央 赤松総合センター JAひまわり 中部営農センター
12/6金 JAあいち知多 大府支店 JAあいち中央 安城南支店	12/14土 JA豊橋 本店
12/9月 JAあいち海部 本店 JA豊橋 第3事業所	

新CM「円陣篇」の放送を開始しました。

11月20日よりJA愛知厚生連CM「円陣篇」の放送を開始しました。円陣を組む医療スタッフが「地域とともに、地域医療を守り抜く。」という熱意や使命感を伝える内容となっています。You Tube「JA愛知厚生連公式チャンネル」でも公開していますので、ぜひご覧ください。 https://youtu.be/N7n-X_qE0Po

OUR

PROFESSIONALS

職場紹介

頼れる安心、頼られる誇り。
地域医療を守る
プロフェSSIONALたち。



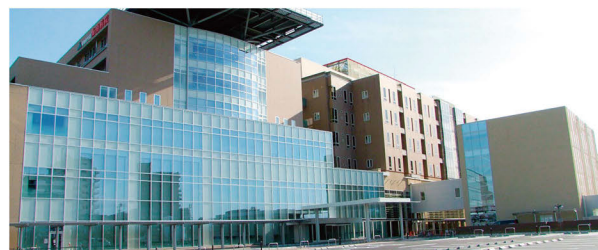
THIS
month is

海南病院 医療安全管理部

患者さんに安全・安心な医療を提供するためにさまざまな
対策や医療安全教育を行います。

患者さんの安全を守り安全な医療を

医療安全管理部は、患者さんに安全・安心な医療を提供するために医療事故防止に取り組む部署です。47名からなる医療安全対策委員会の事務局として、各部門からの連絡・報告・協議を統括しています。



海南病院

愛知県弥富市前ケ須町南本田396番地
TEL0567-65-2511(代表)



主な業務

01 医療安全対策

インシデント報告から医療安全対策の実施状況を把握・分析し、必要な業務改善等の具体的対策を推進します。

02 多職種連携

医療安全管理の体制確保のため各部門・各科・専門医療活動チームとの調整や連携を行います。

03 医療安全教育

医療安全対策に係わる体制を確保するための職員研修を企画・実施します。

04 安全文化の醸成

安全文化の醸成のため、職員と患者さん・ご家族の意識が高まるよう「ともにつくる医療の安全」を活用、院内外に発信しています。

12

J A愛知厚生連広報誌「With」 No.501 2024年12月号(毎月1日発行) 発行/愛知県厚生農業協同組合連合会

編集/本部 企画管理局 経営企画部 TEL 0561-62-3162 本誌に掲載されている内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

Webサイト

