

TAKE
FREE

With

9

2024.SEP

【No.498】

J A 愛知厚生連広報誌



今月のテーマ
**逆流性
食道炎**

特集 | **みらいの医療・介護人材育成PROJECT**

みらいの

医療・介護人材育成

PROJECT

これからも
医療を守り続ける
ために

J A 愛知厚生連は、地域医療を守り続けるため、
未来の医療・介護人材を育む取り組みを強化しています。

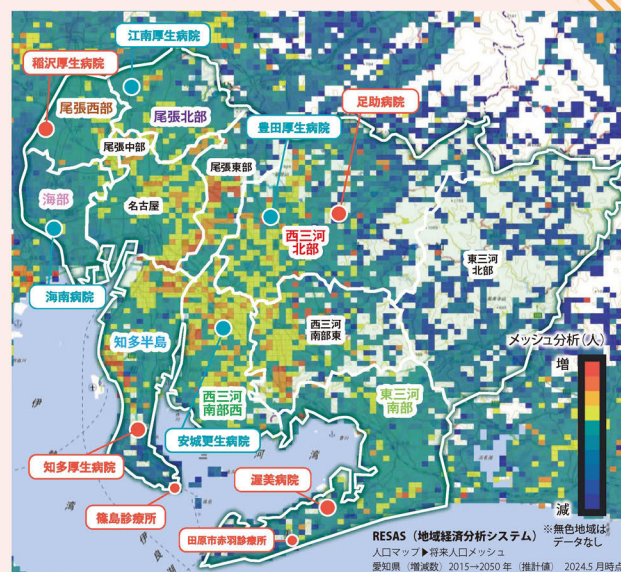
Assignment

－わたしたちの課題－

医療・介護を担う人材は 2040年には96万人不足する...？

「令和4年厚生労働白書」では、医療・福祉分野の就業者数が2040年には約96万人不足すると推計されています。＊これは、少子高齢化に伴う働き手の減少と医療・介護ニーズの増加が主な原因です。今後、更なる高齢化と働き手不足が進行する中、将来に向けた医療・介護分野の人材確保が大きな課題となっています。

＊…2040年の就業者数は、経済成長と労働力参加が進むと仮定するケースでは、2018年より641万人減って6,024万人、医療・福祉分野の就業者数は974万人と推計。一方で、実績・人口構造を踏まえた医療・福祉分野の必要人員は1,070万人と推計されている。



	2018年	2025年	2040年
総就業者数	6,665万人	6,490万人 ↓	6,024万人 ↓
医療・福祉分野の就業者数 (総就業者数に占める割合)	実績 826万人(12%)	推計 940万人(14～15%)	推計 974万人(16%)
			必要人員 1,070万人(18～20%)

96万人の差

Initiative

－わたしたちの取り組み－

生産年齢人口が少なくなっていくなか、地域医療を守り続けるため未来の医療・介護人材を育む取り組みを強化しています。取り組みを通じて医療の魅力を伝え、「医療・介護職」を目指す“きっかけ”づくりに取り組んでいます。

看護専門学校の運営



県内に3つの看護専門学校を運営。実践能力の高い看護師の育成に取り組み、毎年120名の卒業生を医療現場へ輩出しています。(奨学貸与金制度あり)

地域連携協定による高校授業



稲沢厚生病院は、医療・介護分野を目指す学生を増やすため、地元杏和高校と地域連携協定を結び年間を通じて看護分野の授業を行っています。

職場体験の受け入れ



各病院、地元の中学校の職場体験を受け入れています。看護師や臨床検査技師、臨床工学士、診療放射線技師などさまざまな職種の体験を行っています。

外国人介護人材の育成



将来的に安定した介護職員を確保するために、外国人介護人材の受け入れや人材育成に努めています。

2024.8.2(金) 5(月) 6(火) 夏の中学生医療体験

ワクワク・ドキドキの
イベントたくさん！

知多厚生病院



病院長も
丁寧に
教えます！

今年で60周年を迎える知多厚生病院は、夏の中学生医療体験を初めて開催しました。医師から糸の結び方を学んだり、正常な細胞とがん細胞の違いを学んだりするなど、7つの医療体験を行いました。



道具を使って縫合
するのは難しい...

DATA

参加者：中学1～3年生、1日30名(保護者同伴)【無料】

内容：①医師から学ぶ縫合技術(結紮法) ②電気メスによる切開・止血術、③薬剤の分包体験、④超音波検査体験、⑤臨床検査技師に学ぶ顕微鏡検査、⑥内視鏡検査体験、⑦正しい手洗い・防護具の着け方

2024.8.3(土) 院内探検ツアー

渥美病院



過去の参加者には看護師やMSWとして
当院に就職している方がいます！

DATA

参加者：田原市在住の小学4～6年生(保護者同伴)15組(30名)【無料】

内容：①手術機器の受け渡し体験、②薬剤の調剤体験、③超音波検査体験、④免震ビット探検など



丁寧に
慎重に...

2024.8.18(日) 夏休みキッズセミナー！目指せ未来のドクター

豊田厚生病院



最新の技術に触れることができ、
貴重な経験になりました。

豊田厚生病院は、JA愛知厚生連初となる内視鏡手術支援ロボットの体験イベントを開催しました。各ブースはダヴィンチ(実機)、シミュレーター、ラパロ(腹腔鏡)の3つで構成し、体験内容は小さな輪を突起に引っ掛ける動作を通じて、手術の基本である「持つ(把持)」を体験しました。

内視鏡手術支援ロボット体験



DATA

参加者：小学4～中学3年生23名(保護者同伴計53名)【無料】

内容：内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使用した手術体験

With Doctor's

JA愛知厚生連の医師が解説!

食 事をすると、胸やけがしたり、胃酸が逆流してくるといった症状にお困りの方は「逆流性食道炎」かもしれません。

逆流性食道炎は、食道の筋肉が緩み、胃酸を含んだ胃の内容物が食道に逆流してきてしまう病気です。この病気を含む胃食道逆流症の方は、成人の5人に1人がかかっていると推定されており、中でも中高年、特に高齢者に多くみられます。加齢や食生活・生活習慣の乱れが大きく影響する病気で、生活習慣の欧米化などに伴い患者数が増加しています。慢性的に食道の炎症が起こると**食道がんのリスク**も高まります。

今回は、この逆流性食道炎についてお話しします。

This month's theme

逆流性食道炎のおはなし



胃酸の逆流や胸やけなどの症状にお困りの方は、早めに医療機関を受診しましょう



今月の監修ドクター **金山 朋裕** かなやま・ともひろ

足助病院

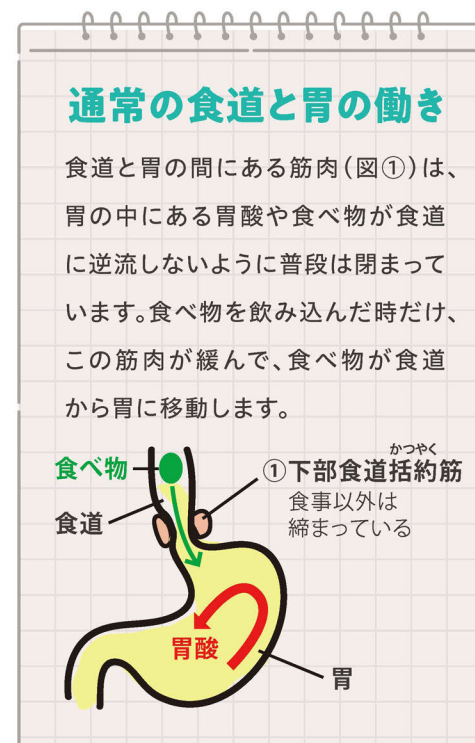
【内科 担当診療時間】

予 約 外：毎週水曜日 午前

関西医科大学医学部卒。岡崎市民病院にて臨床研修を修了。現在は足助病院にて総合診療科を専攻。
【趣味】スノーボード、山登り

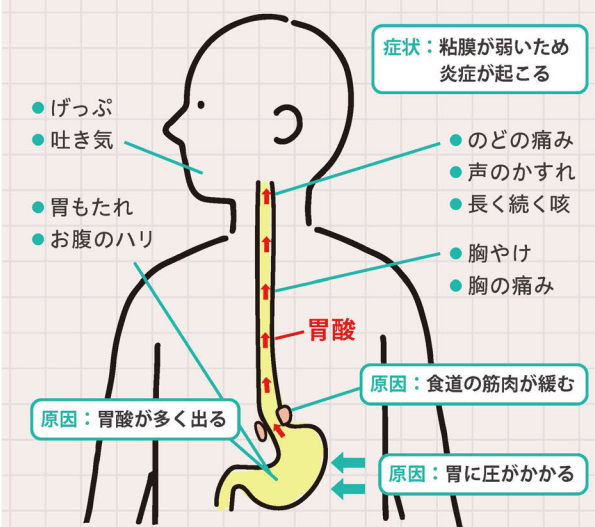
01 逆流性食道炎の症状

食道の筋肉が、食べ物を飲み込む時以外に緩むと、食べ物や胃酸が食道へ逆流してしまいます。食道は、強い酸から粘膜を守る粘液が少ないため、炎症が起こり逆流性食道炎になります。逆流性食道炎の初期症状は、胃もたれやお腹のハリといった症状が現れることが多いです。喉まで胃酸が逆流すると、喉の違和感(痛み・声のかすれ)や長く続く咳症状が出たり、胸やけ・胸の痛み等の症状が出ることもあります。



図解で見る

胃酸が逆流する仕組み



02 逆流性食道炎の原因

逆流性食道炎は、食道裂孔ヘルニアや食べ過ぎ・高脂肪などの食生活、加齢による筋力低下、胃酸の量が増える、便秘などで腹圧が高まることなどが原因で発症します。特に60歳以上の女性では頻度が高くなり、60歳以上の女性全体の約10%の人がこの病気を患っているといわれています。

食道裂孔ヘルニア

胃の一部が食道にせり出て食道の筋肉が動かない

食生活

食べ過ぎ・早食いや就寝前の食事などの食生活

腹圧

前かがみの姿勢・腹部を圧迫するような服装

加齢

食道の筋肉(下部食道括約筋)の筋力低下

胃酸の増加

胃酸の分泌を促す高脂肪食やお酒・チョコレート等

喫煙

胃酸の分泌促進や食道の筋肉を緩め逆流を起こす

03 逆流性食道炎の診断と治療

通常は問診と内視鏡検査(胃カメラ)で食道の様子を調べ診断します。内視鏡検査で異常がなくても逆流性食道炎の方もいますので問診は非常に大切です。診察時にはなるべく詳しく症状を医師へ伝えましょう。治療には、生活習慣の改善や胃酸の分泌を抑える薬を使います。生活習慣の改善では、就寝前の食事を避けるなどの食生活や、体重の減量、禁煙、節酒などを行います。

逆流性食道炎の治療

服薬



食道粘膜の炎症が治まるまで、しっかりと薬を飲み続ける必要があります。薬を飲み始めて症状が改善しても、自己判断でやめることのないようにしましょう。

生活習慣の改善

- 食生活の見直し
- 禁煙・減酒
- 肥満の改善、運動不足の解消
- 規則正しい生活

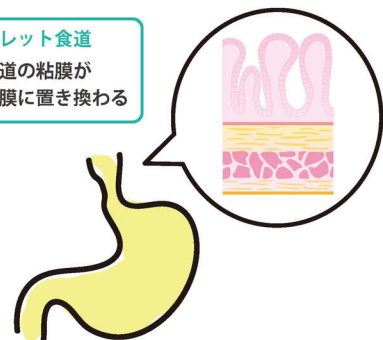
特に食事内容は、胃酸の分泌を増加させるものや逆流を引き起こしやすいもの、食道粘膜を刺激するものは避けましょう。また、食事は食べ過ぎず、よく噛んでゆっくり食事をとり、食べてすぐに横にならないなどに気を付けましょう。



✓ 放置すると食道がんのリスクも

逆流性食道炎によって食道の粘膜が傷つき炎症を繰り返すと、びらん(ただれた状態)や潰瘍が発生し「バレット食道」に進行します。バレット食道とは、扁平上皮で覆われている食道の粘膜が、円柱上皮の胃粘膜に置き換わっている状態です。バレット食道の方は、食道がんのリスクが高くなります。そのため、逆流性食道炎の疑いがある方は早めに専門医を受診しましょう。

バレット食道
食道の粘膜が
胃の粘膜に置き換わる



足助病院

診療科/全14科 病床数/148床
場所/愛知県豊田市岩神町仲田20番地
電話番号/0565-62-1211(代表)

受付時間/平日 8:00~11:30(婦人科のみ11:00まで)
※内科・小児科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科は午後診あり。
診療科ごとに異なりますので、ホームページまたは電話にてお問い合わせください。



This month's theme

逆流性食道炎のおはなしはP3-5の「With Doctor's」をご覧ください。

胸やけ・げっぷ・胃痛は要注意

逆流性食道炎を予防しよう

いつもの健康のために / 健康ひろば

本記事の詳細は「With Magazine」に掲載しています。



胃酸が逆流して起こる逆流性食道炎は、さまざまな症状を引き起こします。今回は、逆流性食道炎になりやすい方とセルフチェック方法をご紹介します。

逆流性食道炎になりやすい方

逆流性食道炎は下記の方がなりやすいと言われています。

食道の筋肉が緩むまたは動かない方

- 食道裂孔ヘルニアの方
- 高齢の方

胃酸逆流が起こりやすい生活習慣の方

- 食べすぎ・早食い
- 食後にすぐ寝る習慣のある方

胃酸の量が多い方

- 食生活・生活習慣が乱れている方(高脂肪食・アルコール・喫煙)
- ストレスを溜めやすい方
- ピロリ菌を除菌した方



胃が圧迫されやすい方

- 肥満の方
- 妊婦の方
- 猫背・前かがみの方
- 前かがみ作業をする方
- おなかに力を入れる動作が多い方



その他

- 下記の病気を患っている方
 - ・骨粗鬆症
 - ・糖尿病
 - ・膠原病
 - ・睡眠時無呼吸症候群など

✓ 逆流性食道炎のセルフチェックをしてみよう！

次のような症状がある方は注意が必要です。気になる症状がある方は専門医を受診しましょう。

逆流性食道炎のセルフチェック項目

- | | |
|---|---|
| ☐ 胸やけがする | ☐ 風邪を引いていないのに咳が出る |
| ☐ お腹がよく張る | ☐ 思わず胸を手でこすってしまうことがある |
| ☐ 食事の後に胃がもたれる | ☐ 食事の途中で満腹になることがある |
| ☐ ゲップがよく出る | ☐ 酸っぱいもの(胃酸)が上がってくることがある |
| ☐ 食事の後に吐き気がする・気持ち悪い | ☐ 前かがみになると胸やけがする |
| ☐ のどに違和感(ヒリヒリする等)がある | ☐ ものを飲み込むとつかえることがある |

TOPICS
9月

Hot Topics

JA 愛知厚生連のホットな取り組みをご紹介します

7/18 足助病院

20か所の地域を巡回する「へき地巡回診療」を開始

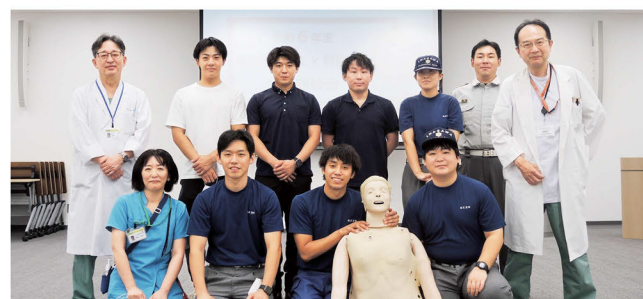
7月18日より、今年度のへき地巡回診療を開始しました。足助病院は、へき地医療拠点病院として地域の巡回診療を毎年行っています。巡回診療では、地域の公民館・集会所に足助病院の職員が出張し、血液検査や尿検査、血圧、体組成計での測定を行います。今年のへき地巡回診療は豊田市田津原町(旧旭地区)から始まり、10月までに20か所の地域を巡回する予定です。



7/30 稲沢厚生病院

稲沢消防との合同研修

7月30日、稲沢厚生病院と稲沢消防の合同研修を行いました。「劇団稲消」による救急活動のデモンストレーションが行われ、病院、消防職員あわせて79名が参加いたしました。デモンストレーションでは、当院医師も出演し、病院と消防隊の顔の見える関係を深めることができました。



8/3 安城更生病院

日本三大七夕まつり「安城七夕まつり」にブース出展をしました

8月3日、「安城七夕まつり」にブース出展しました。ブースでは、循環器センター長を中心とした心不全チームが無料心電図相談を行い、心不全・不整脈の早期発見の大切さを啓蒙しました。120名を超える方に参加いただき、愛知県知事や安城市長にもお越しいただきました。また、予防医療センターからは体組成測定ブース出展を行い、多くの方に参加いただきました。



7/16 知多厚生病院

伝統行事「クリーン大作戦」と「美浜大作戦」を実施

7月16日、職員がボランティアで集まり清掃を行う「クリーン大作戦」を、24日には正面玄関の花壇を整え、たくさんの花を植える「美浜大作戦」を行いました。それぞれの詳細は知多厚生病院公式Instagramで紹介しているので是非ご覧ください。



7/26 海南病院

あいち介護サービス大賞に入賞し県知事を表敬訪問

5月19日、海南病院のヘルパーステーションたすけっとが「あいち介護サービス大賞」に入賞し、7月26日入賞事業所による愛知県知事表敬訪問を行いました。「あいち介護サービス大賞」は、介護サービスの向上に関して特徴的・先進的な取組をしている介護サービス事業所が受賞する表彰制度です。



COLUMN - コラム -

看護学生が病院でのボランティア活動を実施

愛北看護専門学校

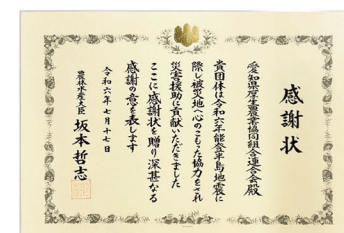
愛北看護専門学校の看護学生は、「地域に貢献できる看護師」を目指し、令和5年度より課外授業として江南厚生病院の病棟・庭等でボランティア活動を実施しています。



能登医療派遣で農水省より感謝状

JA 愛知厚生連

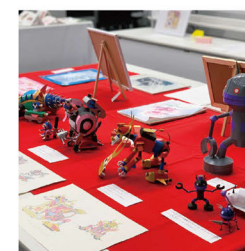
7月25日、1月に発生した能登半島地震で災害派遣医療チーム(DMAT)の派遣や被災地の医療支援に貢献したとして17の厚生連と全厚連に、農林水産省より感謝状が授与されました。発災翌日は全国の厚生連病院のDMATが全体のDMATの5～8割を占めていたと全厚連が発表しています。



ギフティッドたちの作品展を開催

海南病院

海南病院では、小児科、精神科に通院している患者さんが制作した作品を集めて、毎年、夏に『ギフティッドたちの作品展』を開催しています。今年は7月29日に開催し、来場者にたくさんの素敵な作品を鑑賞していただきました。ギフティッド…普通より優れた能力、課題への傾倒、創造性を特徴とする人々



公開講座

9月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する講座です。
詳細は、各事業所にお問い合わせください。

一般の方も
ご参加
いただけます

				■場所	■講師		
①	9/3	火	10:00-11:00	がんサロン「にじの会」 薬の飲み方知っていますか?	江南厚生病院外来2階多目的室 薬剤師	予約不要	無料
②	9/3	火	11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	足助病院南棟講義室 リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
③	9/12	木	11:00-12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院南棟講義室 リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
④	9/17	火	13:30-14:30 (受付13:00～)	公開医療福祉講座 認知症について～症状と最新情報～	江南厚生病院外来2階多目的室 脳神経内科 医師 岩瀬敏	予約不要	無料
⑤	9/17	火	11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	足助病院南棟講義室 リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
⑥	9/18	水	14:00-15:00	海南健康大学 男性の排尿の悩み	海南病院教育研修棟講堂1 泌尿器科代表部長 窪田裕樹	予約不要	無料 駐車券無料処理あり
⑦	9/18	水	10:00-11:00	腎臓病教室 「塩と腎臓と血圧」	豊田厚生病院2階講義室 腎臓内科病棟部長 吉岡知輝	要予約	無料
⑧	9/26	木	11:00-12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院南棟講義室 リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
⑨	9/27	金	14:00-16:00	がんサロン煌 当院の放射線治療について	豊田厚生病院2階講義室 放射線技師	要予約	無料

※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の中から担当します。

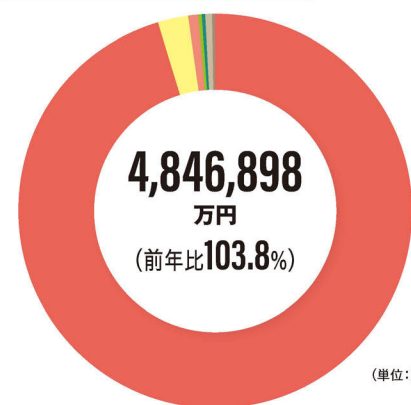
お問
い合
わせ

- ①④ 江南厚生病院 TEL.0587-51-3333(代表)
- ②③⑤⑧ 足助病院 TEL.0565-62-1211(代表)
- ⑥ 海南病院 TEL.0567-65-2511(代表)
- ⑦⑨ 豊田厚生病院 TEL.0565-43-5000(代表)

各病院の
Webサイトは
こちら



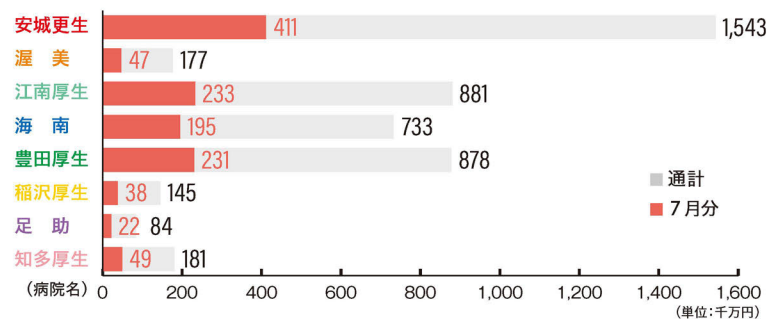
事業実績



事業実績(7月末)

■ 医療収益(除保健予防活動収益)	4,625,870(前年比104.0%)
■ 保健予防活動収益	119,009(前年比102.0%)
■ 老健施設運営収益	41,808(前年比99.9%)
■ 介護医療院運営収益	7,721(前年比96.1%)
■ 訪問看護収益	20,832(前年比102.7%)
■ 老人福祉事業収益	23,141(前年比95.5%)

病院別診療収入



病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		7月	通計
安城更生(771)	外来	40,905	155,600
	入院	22,536	87,608
渥美(316)	外来	12,448	45,477
	入院	7,650	29,148
江南厚生(630)	外来	30,919	115,075
	入院	17,922	68,081
海南(540)	外来	27,131	102,984
	入院	16,243	61,158
豊田厚生(606)	外来	28,457	108,406
	入院	16,834	65,606
稲沢厚生(225)	外来	12,829	47,130
	入院	5,443	21,366
足助(148)	外来	5,371	20,989
	入院	4,046	15,790
知多厚生(199)	外来	13,032	48,930
	入院	5,505	20,984
JAあいち健診センター	外来	18	86
	入院		
合計(3,435)	外来	171,110	644,677
	入院	96,179	369,741

FOR WEB



医療・健康・介護情報をわかりやすく発信

With Magazine

J A 愛知厚生連が運営するWebマガジンです。医療・健康・介護に役立つ情報を、お届けしています。



お知らせ

10月開催イベントのお知らせ

J A 愛知厚生連の各事業所で開催する10月のイベントをご紹介します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

江南厚生病院

乳がんイベント「ピンクリボンDAY」

日時:10月8日(火)10～15時
内容:講演会・キャンサーヨガ・体験談ほか

※入場料無料・予約不要
※詳細はホームページを
ご覧ください



渥美病院

病院祭

日時:10月26日(土)10～15時(雨天決行)
内容:健康コーナー・屋台村・子ども広場・
コンサート・キッチンカーほか

※詳細は9月中旬頃に
ホームページに掲載します。



足助病院

へき地医療拠点病院 防災訓練 公開イベント

日時:10月26日(土)9～15時予定(雨天決行)
内容:防災訓練(午前)・ステージイベント(午後)・
講演会(午後)

※詳細は9月中旬頃に
ホームページに掲載します。



更生看護専門学校

学校祭

日時:10月25日(金)・26日(土)
9～15時(雨天決行)
内容:白衣・高齢者体験・
模擬店・お化け屋敷ほか

※詳細は10月上旬頃に
ホームページに掲載します。



愛北看護専門学校

学校祭「愛北祭」

日時:10月26日(土)10～15時(雨天決行)
内容:看護体験・模擬店・
イベント・外部出展ほか

※詳細は10月上旬頃に
ホームページに掲載します。



9月

巡回健診予定表

J A あいち健診センターの健診車が各 J A を巡回し、J A 組合員の健診を行っています。ご希望の方は各 J A 窓口にご相談ください。

9/2月 J A 愛知北 大口支店 J A 西三河 横須賀支店	9/10火 J A あいち知多 東海支店 J A 愛知東 長篠支店	9/19木 J A 尾張中央 春日井中央支店 J A あいち知多 大府支店
9/3火 J A 愛知北 大口支店 J A あいち海部 南部営農センター J A ひまわり 中部営農センター	9/11水 J A 愛知北 犬山南部支店 J A 豊橋 磯辺支店	9/20金 J A 西春日井 本店 J A あいち知多 共和支店 J A あいち中央 刈谷南支店
9/4水 J A あいち知多 武豊営農相談センター J A あいち中央 刈谷中支店 J A 豊橋 吉田支店	9/12木 J A 西春日井 新川支店 J A 豊橋 本店	9/24火 J A 西春日井 本店
9/5木 J A 西春日井 師勝支店	9/13金 J A なごや 本店 J A あいち海部 南部営農センター J A あいち中央 刈谷北部支店	9/25水 J A あいち海部 甚目寺支店
9/6金 J A なごや 大高支店 J A 豊橋 いなみ支店	9/17火 J A みどり(緑信用) 徳重支店	9/27金 J A みどり(緑信用) 桶狭間支店 J A 尾張中央 春日井支店
9/9月 J A 西春日井 西春支店 J A 豊橋 西支店	9/18水 J A 西春日井 西春支店 J A 豊橋 西支店	9/30月 J A 西三河 福地支店

Instagramを開設しました!

稲沢厚生病院 産婦人科

稲沢厚生病院の産婦人科公式Instagramを開設しました。お産に関する情報を発信していきます。ぜひご覧ください。

🔍 @inazawakosei_woman



更生看護専門学校

更生看護専門学校の公式Instagramを開設しました。行事や学校生活の様子など紹介していきます。ぜひご覧ください。

🔍 @kosei_kansen



OUR

PROFESSIONALS

職場紹介

頼れる安心、頼られる誇り。
地域医療を守る
プロフェッショナルたち。



THIS
month is

江南厚生病院 看護管理室

江南厚生病院は、尾張北部医療圏の中核病院として岐阜県南部地域を含めた広い地域の方へ高度な医療を提供しています。

看護師に寄り添い、支援する。

院内の職員で一番多くの割合を占めるのが、看護部に所属する職員です。その職員1人1人に目を向け、看護の質の向上と看護部職員の働きやすさや心理的安全性の確保、個々のキャリアアップへの支援を行っています。



江南厚生病院

愛知県江南市高屋町大松原137番地
TEL0587-51-3333(代表)



主な業務

- 01 キャリア開発・実習調整**
看護職員の教育支援、看護大学・専門学校からの臨地実習の受け入れ調整を行っています。
- 02 看護職員の労務管理・人材確保と定着**
看護職員の労務管理、看護要員の確保・定着に向けた活動、防災・災害活動の管理を行っています。
- 03 業務安全対策、認定・専門看護師支援**
看護業務・体制に関する対応、医療事故防止・安全対策への対応、認定・専門看護師への支援を行っています。
- 04 看護の質改善・地域連携支援**
診療報酬・機能評価に関する対応、看護データなどの情報管理、地域連携に関する支援を行っています。

