

With

J A 愛知厚生連広報誌

TAKE
FREE

8

2024.AUG

【No.497】



今月のテーマ

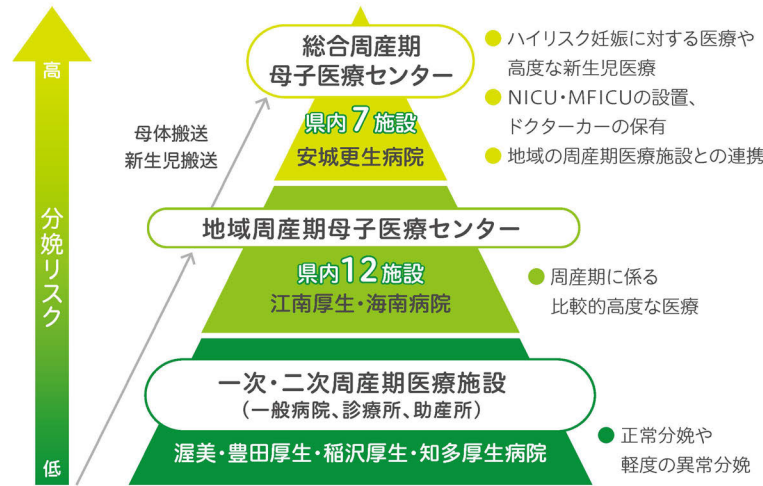
白内障



特集 | お母さんと赤ちゃんの命を守る 周産期医療

高度な医療を提供する

周産期母子医療センター



周産期とは？ 妊娠22週から出生後7日未満までの時期のこと。この期間の母体、胎児、新生児を総合的にケアして、母と子の健康を守るのが周産期医療です。

特集

お母さんと赤ちゃんの命を守る

周産期医療



J A 愛知厚生連では、毎年多くの赤ちゃんが誕生しています。2023年度は7病院で合計2,436件の分娩を行いました。今回の特集では、J A 愛知厚生連で行う周産期医療についてご紹介します。

周産期母子医療センターの TOPICS

■ 安城更生病院

新生児専用ドクターカー

西三河地区唯一の周産期母子医療センターとして新生児専用ドクターカー「**きらり**」が**新生児搬送で活躍**しています。**2010年の運用開始から2,777件**(2024.3月末時点)の新生児搬送要請があり、多くの赤ちゃんを救命しています。



■ 江南厚生病院

胎児超音波スクリーニング検査

胎児超音波スクリーニング検査は2014年開始から2,899件(2023年12月末時点)実施しています。**胎児に病気がないかを調べ、必要の場合は産婦人科と小児科が連携してより良い周産期管理を行うことを目的**としています。現在近隣の産科に通院の方も検査※のみの受け入れを行っています。



※検査費用必要



■ 海南病院

新生児搬送ネットワーク

海部医療圏唯一の周産期母子医療センターとして2023年6月「**新生児受け入れホットライン**」を開設し、近隣分娩施設からの**迅速な新生児の受け入れ体制**を整備しました。三重県や名古屋からの搬送も受け入れており搬送件数は倍増しています。



分娩対応病院の TOPICS

総合病院の産婦人科として、妊娠中のトラブルから産後までさまざまな診療科と連携して出産をサポートしています。

■ 渥美病院



母乳育児のサポートや生まれたての赤ちゃんの肌とお母さんの肌が触れ合うよう抱っこするカンガルーケアなど、お母さんと赤ちゃんとの絆を大切にしたい支援をしています。

■ 豊田厚生病院



麻酔科医と連携して、分娩時にしっかりと「いきむ」ことができるように痛みを制御する「無痛分娩」も行っています。また、予定日が近い方でも分娩を受け入れています。

■ 稲沢厚生病院



産婦人科医の回診では、不安なことは何でも相談できます。赤ちゃんの診察は小児科医が担当しています。産後はお母さんの心と体のケアを第一に考えてサポートします。

■ 知多厚生病院



他院で出産予定の方(リスクがない場合)でも、約30週までは当院で健診を受けることができます。産後ケア入院を利用して入院期間の延長もできます。

安全なお産に向けた チーム医療の取り組み

各病院ではより安全なお産に向けて、訓練や他職種連携などを行い、チームでさまざまな取り組みを行っています。



産婦人科・小児科医師が集まり定期的カンファレンスを行っています。



休日・夜間帯を想定した超緊急帝王切開の訓練を実施しています。産婦人科医・麻酔科医・助産師等が参加し、より現実に近い状況で訓練を行っています。

お母さん・赤ちゃん・ご家族を支える さまざまな取り組み

妊娠・出産を学ぶ教室



妊娠期の過ごし方やお産に向けての準備を行う各種教室やマタニティヨガなどの教室を行っています。

実施病院 安城更生・渥美・江南厚生・海南・稲沢厚生・知多厚生病院

入院中の小児科医診察



入院中、小児科医が赤ちゃんの診察を行います。帝王切開に小児科医師が立ち会う病院もあります。

実施病院 江南厚生・海南・豊田厚生・稲沢厚生・知多厚生病院 ※その他の病院は、赤ちゃんの状態に合わせて診察を行います。

管理栄養士による食事ケア



入院中の食事は、産後の体に合わせて管理栄養士が考案した産褥食メニューを提供しています。またお祝い膳もあります。

実施病院 安城更生・渥美・江南厚生・海南・豊田厚生・稲沢厚生・知多厚生病院

ニューボーンフォト



出産された方を対象に、「新生児撮影サービス」を提供しています。無料プランと有料プランがあります。

実施病院 江南厚生・豊田厚生・稲沢厚生病院

入院中の産後ケア・サポート



入院中は赤ちゃんの預かりや退院に向けての育児・母乳指導などのお母さんの希望に合わせたサポートを行っています。

実施病院 安城更生※・渥美・江南厚生※・海南・豊田厚生・稲沢厚生・知多厚生病院

※赤ちゃんの預かりはお母さんの体調に合わせて行っています。

退院後のサポート



退院後もきめ細かいサポートを行っています。助産師による外来のほか産後ケア入院なども行っています。

実施病院 安城更生・渥美・江南厚生・海南・豊田厚生・稲沢厚生・知多厚生病院

With Doctor's

JA愛知厚生連の医師が解説!

目の病気は命に関わらないイメージがあるためか、視力低下や異常を感じても医療機関の受診が遅れがちです。

目の病気の中で一番患者数が多いのが「白内障」で、毎年国内で150万件を超える手術が行われています。白内障は、加齢などが原因で目の中にある水晶体(カメラのレンズに相当)という組織が濁り、見えづらくなる病気です。

白内障は早い方は40代から発症し、80代にはほとんどの方が発症すると言われています。

今回は、この白内障についてお話しします。

This month's theme

白内障のおはなし



目に異変を感じたら、早めに医療機関を受診しましょう



今月の監修ドクター **吉田 直子** よしだ・なおこ **知多厚生病院**

【眼科 担当診療時間】

予 約：月・火・水・金曜日
予 約 外：月～金曜日

眼科部長。三重県出身。日本眼科学会眼科専門医。
【趣味】映画・ドラマ鑑賞・旅行。冬には温泉に行けたらいいと思っています。

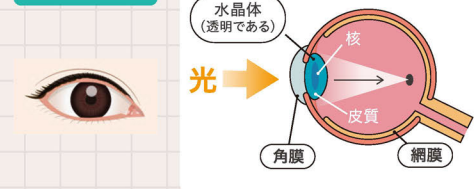
01 白内障の症状と原因

白内障は、水晶体が濁ることで視力低下、眼のかすみ、ぼやけ、光がまぶしくて見づらいなどの症状が現れます。水晶体の濁り方は個人差があるため、一人ひとりの症状もさまざまです。

図解で見る

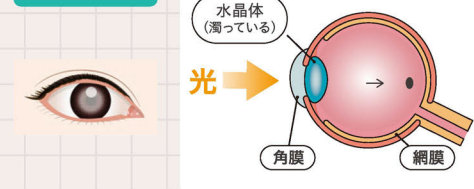
白内障の眼球

正常な方



透明な水晶体は光を十分に通します

白内障の方



水晶体が濁り、光が通りにくくなります

白内障の原因

加齢 最も多い原因は加齢です。加齢に伴い誰でも水晶体は濁っていきます。加齢が原因の場合は、ゆっくりと進行します。

- その他**
- アトピー性皮膚炎の合併症
 - 糖尿病等の全身疾患の合併症
 - その他の眼の病気の合併症
 - 先天的原因や薬剤の副作用 など

白内障患者さんの見え方の例

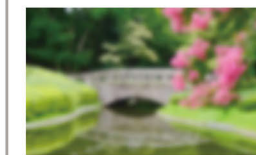
かすんで見える



二重に見える



視力低下



まぶしく見える



02 白内障が進行すると…

白内障が進行すると、見えにくくなるため転倒する危険が高まります。また、脳への視覚情報量が減ることで、認知症のリスクが高まります。その他にも、白内障が原因となって緑内障を生じる場合があります。白内障が非常に進行した場合は、眼の底に光が届かなくなるためほとんど見えなくなります。

白内障が進行した時のリスク

転倒

緑内障

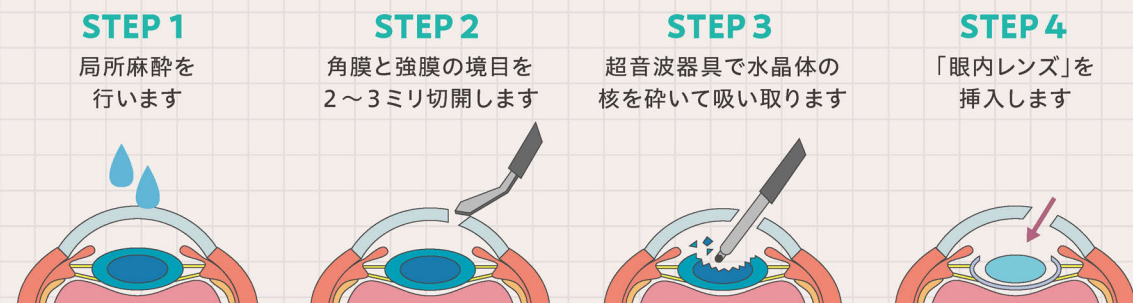
認知症

失明

03 白内障の治療方法

白内障の原因となる「水晶体」の濁りは、残念ながら元に戻すことができません。進行している場合は、濁った水晶体を取り除き、人工の水晶体となる「眼内レンズ」を挿入する手術が一般的です。また、白内障手術に年齢制限はないので、80歳以上の方でも受けることができますが、全身状態によっては手術ができない場合もあります。

白内障手術の流れ



手術自体は局所麻酔で痛みを感じることもなく数十分で終了します。

✓ 白内障手術サポートシステムを導入

知多厚生病院では、白内障の手術を入院および日帰りで実施しており昨年度は340件の手術を行いました。今年度は、新たに白内障手術をサポートする「センチュリオンビジョンシステム」を導入予定です。システムを導入することで、患者さんにより安全で負担の少ない白内障手術を目指します。2024年11月の手術の方より使用予定で、詳細は知多厚生病院の広報誌「知ったより夏号」よりご確認ください。

「センチュリオンビジョンシステム」の特長・機能

- 眼内圧の変動による手術中のリスクを低減します。
- 水晶体の濁りを砕く効率が向上し、手術時間の短縮が見込めます。

「知ったより」は
こちらからご覧
いただけます



知多厚生病院

診療科／全26科
病床数／199床（一般193床、感染症6床）
場所／愛知県知多郡美浜町大字河和字西谷81-6
電話番号／0569-82-0395（代表）
受付時間／平日 8:15～11:40



白内障のおはなしはP3-5の「With Doctor's」をご覧ください。

This
month's
theme

80歳以上はほぼ100%が白内障を発症

見えづらさを感じたら眼科受診を！

いつもの健康のために /
健康ひろば

本記事の詳細は
「With Magazine」に
掲載しています。



白内障は水晶体が濁ることによる病気です。主な原因は加齢です。加齢に伴い眼内に老廃物が蓄積したり、水晶体の内部が酸化・糖化することなどが原因で白内障が起こるといわれています。視力の異常は重度になると、日常生活に深刻な影響を及ぼします。異変を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。

白内障になる3つのリスク

白内障は加齢とともにほとんどすべての方にみられるようになりますが、発症・進行を遅らせるために白内障の危険因子を知って日頃の生活を気を付けましょう。

1 糖尿病

糖尿病になると白内障が進行しやすくなります。普段から食生活と運動に気を付けて、生活習慣病の予防を心がけましょう。また、糖尿病と診断されている方は内科で血糖コントロールを行うことが大切です。



2 強い紫外線・赤外線

一般の方で白内障になるほど強い紫外線を浴びる人は少ないですが、紫外線は要注意です。紫外線の強い場所へ出かける時は、麦わら帽子のようなつばの広い帽子やサングラス等で、目を守りましょう。



3 喫煙

喫煙者は非喫煙者と比べて白内障を生じやすいことが判明しています。タバコの煙に含まれる眼に有害な化学物質が白内障のリスクを増加させるので、喫煙をしない方も煙を浴びないように気を付けましょう。



✓ こんな症状がある方は要注意

水晶体の濁り方は一人ひとり違うため、症状もさまざまです。次のような症状がある方は注意が必要です。

両目で見た時の症状

- ☐ 目が見えにくく、生活が不自由
- ☐ 明るい場所や日差しが強い場所にいるととてもまぶしい
- ☐ 視界がかすんで見えて疲れやすい
- ☐ 視界が薄暗く感じる
- ☐ 眼鏡をかえても見えにくい
- ☐ 老眼鏡が不要になった

片目で見た時の症状

- ☐ 左右の見え方の差が大きい
- ☐ 物が二重・三重にみえる



TOPICS
8月

Hot Topics

JA 愛知厚生連のホットな取り組みをご紹介します

6/10 足助病院

JICA(国際協力機構)の8か国から参加する研修員が足助病院を視察

6月10日、IDACA(アジア農業協同組合振興機関)を通じて、JICA(国際協力機構)の課題別研修「農民組織の設立・強化」コースの研修員(8か国)ら12名が視察のため足助病院に来院されました。視察では、足助病院より農協組織による厚生事業の取り組みとして、地域医療と住民の健康管理活動について意見交換と施設内見学を行いました。また、豊田市役所足助支所の協力のもと、三州足助屋敷を見学し、中山間地域の農民の暮らしを体験していただきました。



6/14 稲沢厚生病院

稲沢市の「ごみゼロ運動」に参加

6月14日、稲沢市の「ごみゼロ運動いなぎわ」に参加し、伊藤病院長はじめ職員(全職種対象)で病院周辺のゴミ拾い・草むしりを行いました。この運動は、稲沢市がまちの美化を目的に年2回実施している取り組みです。



6/17 江南厚生病院

障がい者施設による院内コンサートを開催

6月17日、1階エントランスでピアノ・ヴァイオリンコンサートを行いました。障がい者福祉施設「ポッケ作業所」から3名、プロのヴァイオリニスト1名に演奏いただき、院内が優しい空気に包まれ多くの患者さんが足を止めて聞き入っていました。



6/4-14 安城更生病院

中学生職場体験の受け入れ

6月4日から6月14日にかけて、安城市内の2つの中学校から4名を受け入れ、各4日間の職場体験を実施しました。病院で働くたくさんの職種から今回は「看護師」「薬剤師」「診療放射線技師」「リハビリ技師」「臨床工学技士」の5職種の仕事を体験し、医療職について学んでいただきました。



6/28・7/1 海南病院

看護師特定行為研修修了式と開講式を開催

特定看護師とは



海南病院は、看護師特定行為研修の指定研修機関です。6月28日に看護師特定行為研修第3期生の修了式を行い4名が修了しました。また、7月1日には、看護師特定行為研修第4期生の開講式を行い、新たに5名の特定看護師を育成していきます。

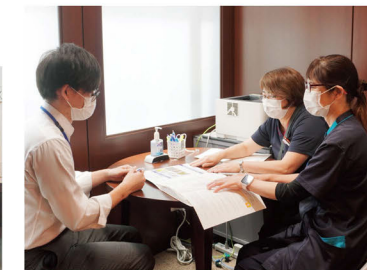


COLUMN - コラム -

患者支援相談コーナーを開設しました

足助病院

6月1日より予定入院となる患者さんに向けた「患者支援相談コーナー」を開設しました。場所は、足助病院1階内科外来待合の一角にあり、入院時の手続きのほか、入院中に行う治療や検査、入院生活の説明やお薬・食事などの基本情報の聞き取りも行います。



JAグループ五連 対抗親善野球大会に出場

安城更生病院

6月15日JAグループ五連(中央会・信連・経済連・厚生連・共済連)による対抗親善野球大会に、JA愛知厚生連球技大会2023年優勝チームとして参加し3位となりました。



第61回東海四県農村医学会を開催

JA愛知厚生連

6月22日、ウインクあいちにて東海四県農村医学会を開催しました。学会テーマは「地域包括ケアシステムにおける各病院の役割」でした。名古屋大学医学部附属病院の水野正明先生による特別講演と会員発表を行い、443名が参加しました。





公開講座

8月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する講座です。詳細は、各事業所にお問い合わせください。

一般の方もご参加いただけます

■場所 ■講師

① 8/ 1 木	14:00-15:00	がんサロン「にじの会」 薬の飲み方知っていますか？	■江南厚生病院外来2階多目的室 ■薬剤師	予約不要	無料
② 8/ 2 金	13:30-14:30 (受付13:00～)	「公開医療福祉講座」 子宮頸がんとは ～正しく知って予防しよう～	■江南厚生病院外来2階多目的室 ■産婦人科 医師 木村直美	予約不要	無料
③ 8/ 6 火	11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	■足助病院南棟講義室 ■リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
④ 8/ 8 木	11:00-12:00	ロコモ予防体操倶楽部	■足助病院南棟講義室 ■リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
⑤ 8/20 火	11:00-12:00	脳いきいき倶楽部	■足助病院南棟講義室 ■リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円
⑥ 8/22 木	11:00-12:00	ロコモ予防体操倶楽部	■足助病院南棟講義室 ■リハビリテーション室職員※	要予約	参加費300円

※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の中から担当します。

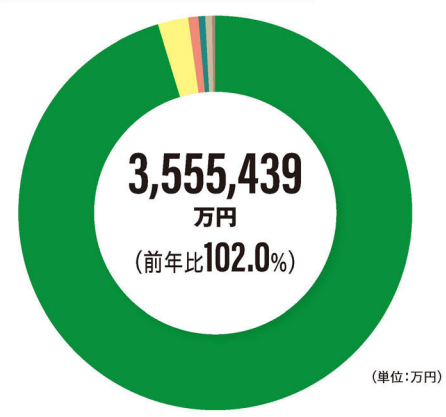
お問い合わせ

- ①② 江南厚生病院 TEL.0587-51-3333(代表)
- ③④⑤⑥ 足助病院 TEL.0565-62-1211(代表)

各病院のWebサイトはこちら



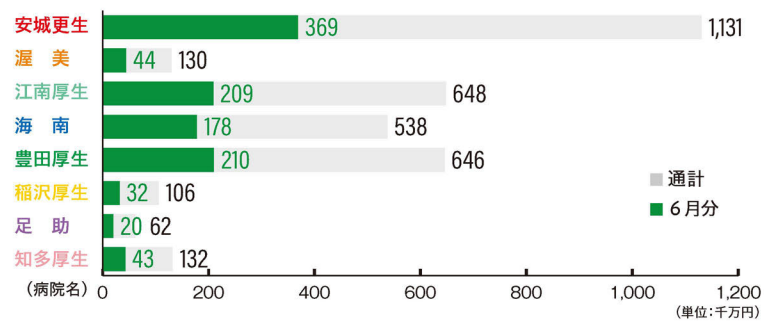
事業実績



事業実績(6月末)

■ 医療収益(除保健予防活動収益)	3,396,365 (前年比102.1%)
■ 保健予防活動収益	81,564 (前年比99.2%)
■ 老健施設運営収益	31,375 (前年比100.1%)
■ 介護医療院運営収益	5,760 (前年比95.0%)
■ 訪問看護収益	15,379 (前年比99.8%)
■ 老人福祉事業収益	16,481 (前年比95.2%)

病院別診療収入



病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		6月	通計
安城更生(771)	外来	37,344	114,695
	入院	21,108	65,072
渥美(316)	外来	10,840	33,029
	入院	7,185	21,498
江南厚生(630)	外来	27,526	84,156
	入院	16,597	50,159
海南(540)	外来	25,106	75,853
	入院	15,176	44,915
豊田厚生(606)	外来	26,098	79,949
	入院	15,958	48,772
稲沢厚生(225)	外来	11,202	34,301
	入院	4,782	15,923
足助(148)	外来	5,017	15,618
	入院	3,820	11,744
知多厚生(199)	外来	11,687	35,898
	入院	4,893	15,479
JAあいち健診センター	外来	17	68
	入院	-	-
合計(3,435)	外来	154,837	473,567
	入院	89,519	273,562

お知らせ

J A愛知厚生連 看護統括部

看護師を目指す皆さんに向けたイベント出展やイベント開催を行っています。興味のある方はぜひご参加ください。

看護学生対象／就職セミナーに出展

7月15日、ウイंकあいちで開催された「マイナビ看護学生看護セミナー」に出展しました。本会の8病院の面談には、588名の方にお越しいただきました。

出展病院 安城更生・渥美・江南厚生・海南・豊田厚生・稲沢厚生・足助・知多厚生病院



看護学生対象／1 day仕事体験を開催中

J A愛知厚生連の8病院では、1 day仕事体験を開催しています。詳細は各病院のホームページをご確認ください。

※申込数やべ切により受付終了している場合もあります。



看護師を目指す方対象／オープンキャンパスを開催中

J A愛知厚生連の3看護専門学校では、オープンキャンパスを実施中です。詳細は各学校のホームページをご確認ください。

更生看護専門学校
8月8日(木)、23日(金)、9月7日(土)

愛北看護専門学校
オープンキャンパス 8月23日(金)、24日(土)
学校見学説明会 8月23日(金)、24日(土)、9月7日(土)

加茂看護専門学校
8月22日(木)

8月

巡回健診予定表

J Aあいち健診センターの健診車が各J Aを巡回し、J A組合員の健診を行っています。ご希望の方は各J A窓口にご相談ください。

8/ 1 木 J A豊橋 西支店	8/ 9 金 J A尾張中央 高蔵寺支店 J A豊橋 第3事業所	8/23 金 J A愛知北 大口支店 J A西三河 吉田支店 J A豊橋 高豊支店
8/ 2 金 J Aなごや 中川中部支店 J A豊橋 本店	8/16 金 J Aあいち海部 南部営農センター	8/26 月 J A愛知北 扶桑支店 J Aひまわり 八幡支店
8/ 5 月 J A尾張中央 不二支店 J Aひまわり 西部営農センター	8/19 月 J A尾張中央 関田支店	8/27 火 J A尾張中央 豊場支店 J A愛知北 扶桑支店
8/ 6 火 J A尾張中央 小牧支店 J A愛知東 東栄支店 J Aひまわり 中部営農センター	8/20 火 J Aみどり(緑信用) 本店 J Aあいち知多 本部ビル J Aあいち海部 東部営農センター	8/28 水 J Aあいち知多 上野支店 J A愛知北 扶桑支店
8/ 7 水 J Aなごや 富田支店	8/21 水 J Aみどり(緑信用) 本店 J Aあいち知多 本部ビル	8/29 木 J A豊橋 本店
8/ 8 木 J A尾張中央 高蔵寺支店 J A蒲郡市 塩津生活センター J A豊橋 高師原支店	8/22 木 J Aみどり(緑信用) 本店 J Aあいち知多 本部ビル	8/30 金 J A西三河 横須賀支店 J A豊橋 第6事業所

今年は創立60周年!

知多厚生病院Instagramを開設

知多厚生病院の公式Instagramを開設しました。院内のイベント情報や健康関連情報、採用情報など皆さまのお役に立てる情報を発信していきます。ぜひご覧ください。



訂正とお詫び

With 7月号P.5の健康ひろばに誤りがありました。
(誤)平常時 (正)異常時
訂正し、謹んでお詫びいたします。



2024年度保健福祉表彰を開催

6月10日、JAあいちビルで2024年度の保健福祉表彰を行いました。地域福祉、高齢者の生きがいづくり活動に功績のあったグループと個人をそれぞれ表彰しました。

長谷川会長より表彰状と記念品を贈呈し、功績をたたえました▶



EVENT

+ グループ表彰

JAなごや
助け合い組織 「ほほえみの会」

設立 1996年 会員数 381名 代表 若松 清子会長

受賞理由 ミニデイサービス「ほほえみひろば」を通じ高齢者の引きこもり防止や介護予防等に注力。2023年度は43回開催し、延べ524名が利用されました。



ミニデイサービスの様子



JAひまわり
助け合い組織

「JAひまわり
たすけあいの会」

設立 1995年 会員数 82名 代表 松野 美和子会長

受賞理由 各地域を拠点とする「サロン」を開催し、高齢者の地域社会参加と生きがいづくりを支援。2023年度は34回開催し、延べ202名が参加されました。



サロンの様子



EVENT

+ 個人表彰

JA愛知北
助け合い組織 「たすけあいの会」

前会長・兼松 節子さん

受賞理由 兼松さんは2012年に「たすけあいの会」の会長に就任。組合員と家族、地域住民が互いに力を合わせ安心して暮らせる地域づくりを推進。ミニデイサービスを通じ高齢者の生きがいづくりに貢献されました。



ミニデイサービスの様子



JA西三河女性部

前部長・朝岡 佐知子さん

受賞理由 朝岡さんは2018年にJA西三河女性部部長に就任。地域の健康を守るために料理教室や介護予防教室等を通じ健康づくりの習慣化など各支部女性部と共にJA女性組織の発展に貢献されました。



女性セミナー(健康講話)の様子



Pick up PLUS



JA愛知厚生連「保健福祉表彰」は2001年に創設。地域福祉や、健康・生きがい活動に功績のあったグループと個人を表彰しています。活動の担い手であるグループや個人の育成と活動の充実を目指し、JA組織活動の促進につなげることを目的として実施しています。

