

Take
free

ご自由に
お持ちください。

地域とともに地域医療を守る

With

厚生連情報

We protect community medicine together with the community.

健康診断・人間ドックのすすめ

01 特集

受診を迷っている間にも、
がんや病気は進行していきます



JA AICHI KOUSEIREN INFORMATION



03 教えてドクター！

今月のテーマは「小児の予防接種」

05 健康ひろば！

これだけは知っておきたい
予防接種を受ける時の注意点

06 Our Professionals

海南病院 薬剤部

07 ホットトピックス

ホットな取り組みをご紹介します

09 公開講座

10 事業実績・今月の巡回健診予定表

11 スペシャルムービーのご紹介

ともに、守り抜く。

JA 愛知厚生連

健康診断・人間ドックのすすめ

■ 健診・検診・人間ドック

種類がありすぎてよくわからない…。どんな違いがあるの？

健診・検診・人間ドックなど健康をチェックするものがたくさんあります。それぞれの特徴をご紹介します。



法律に基づくもの

個人が任意で実施するもの

法定健診

職種に関係なく労働者は「労働安全衛生法」に基づき、**雇入れ時と年に一度の定期健康診断**が義務付けられています。労働衛生対策上特に有害であるといわれる業務に従事する方には特殊健康診断も義務付けられています。

特定健診

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、**対象者(40～74歳)の方に生活習慣病の予防を目的とした健診**を行います。その結果から、運動習慣や食生活、喫煙などの生活習慣を見直すための「特定保健指導」が行われます。

がん検診

「健康増進法」に基づき、**各自治体はがん検診を実施**しています。費用を公費で負担する自治体が多く、一部の自己負担で受診ができます。**職場や加入する健康保険組合等でもがん検診を実施**している場合があります。

人間ドック・専門ドック

「人間ドック」では、**全身の健康状態をチェック**します。法律に基づく健診(検診)と比べ検査項目が多く健康状態を詳細に知ることができます。「専門ドック」では、**特定の病気を詳しく検査**し早期に病気を見つけることができます。

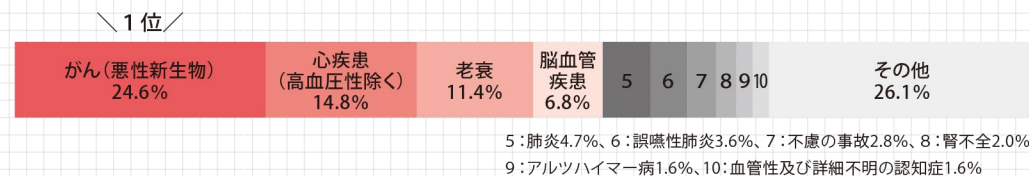
■ 数字で見るがん検診の受診状況

がんは日本人死因の第1位なのに、がん検診受診率は50%以下。

がんは、日本人の死因第1位※1です。

がん検診の受診率の国の目標値は60%となっていますが、50%以下と目標に届いていません。※2

■主な死因の構成割合(令和4年(2022))



がん検診を受けていない理由は、

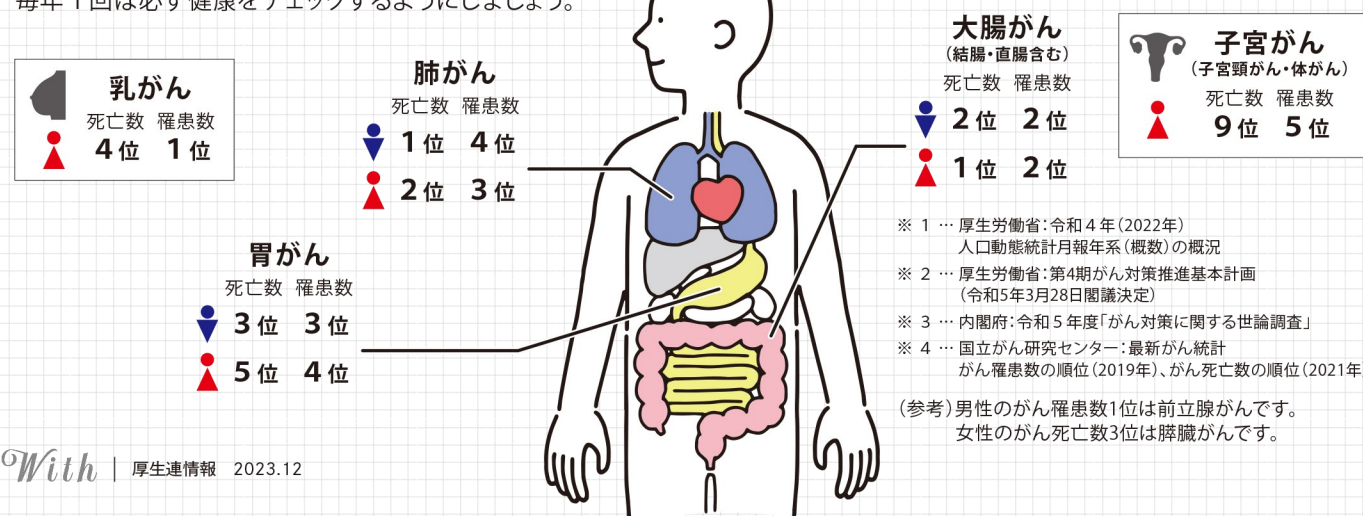
「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が1位※3

がんは重症化するまで自覚症状がほとんど現れないこともあります。

そのため、「心配なときはいつでも医療機関を受診できるから」が1位。

毎年1回は必ず健康をチェックするようにしましょう。

厚生省が指針で検診をすすめる ※4
5つのがんの死亡数と罹患率



人生100年時代を幸せに生きるためには「健康寿命」を延ばすことが大切です。そのためには、病気の早期発見や健康リスクが高くなる前に予防できるかが重要となります。今回の特集は、定期的な健康チェックのお話です。

■ こんな方におすすめ検査

検査のメニューがたくさん…。どれを選択したらよいの？

まずは基本メニューを選択し、オプション等で気になる疾患の検査を追加しましょう。



基本

がん検診含む
健康診断
or
人間ドック
(基本メニュー)

気になる疾患の検査

- オプション検査
- 専門ドック

毎年受けることで「経年変化」を知ることができます。年に一度は、全身の健康チェック(健康診断・検診・人間ドック)を行いましょう。気になる疾患や自治体からの案内、年齢に応じて追加で検査を受けましょう。

POINT

男女ともに、**50～60歳を過ぎるとがん罹患率が増加します！**

特定の病気のリスクを知りたい人



認知症のリスクを調べたい方

高齢化に伴い、**認知症患者も増加**しています。認知症のリスクを調べる**物忘れドック**などの「専門ドック」や軽度認知障害のリスクを調べる**血液検査**をオプションで追加することをおすすめです。



脳卒中の兆しを見つけたい方

寝たきりの原因となる**脳卒中の治療は時間との戦い**です。一命を取り留めても何らかの後遺症が残る場合が多いため、定期的な検査でリスクを早期に発見しましょう。**脳ドックや動脈硬化を調べる検査**では、脳や脳の血管の状態を詳しく調べることができます。特に、**40歳以上の方、高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・喫煙習慣のある方・頭痛が気になる方**に検査をおすすめします。



全身のがんを調べたい方

一度の撮影でほぼ全身のがんを調べることができる**PET検査**をおすすめします。**がん細胞に特殊な検査薬で目印をつけて撮影**するため、小さながんを早期に発見することができます。
※**脳・胃・腎臓・膀胱・尿管**などは不得意です。



心機能や動脈硬化が気になる方

動悸、息切れ、めまいなどが気になる方は**心機能を調べる検査**、高血圧・糖尿病・脂質異常症のある方、血縁者に脳血管疾患や心疾患になった人がいる方は**動脈硬化を調べる検査**がおすすめです。



女性特有の病気が気になる方

女性特有の病気を調べる「専門ドック」や「人間ドック」の基本メニューにオプションで検査を追加することをおすすめします。初潮が早かった方・閉経が遅かった方には**卵巣がん検査**、無月経の方・閉経後の方は「骨粗しょう症」を発見する**骨密度検査**もおすすめです。若い世代に増えている**子宮頸がん**や女性のがん罹患率1位の**乳がん**は早期に発見すれば治る可能性の高い病気です。

年に一度、健康診断か人間ドックを受けましょう！

■ 健診・検診・人間ドックで異常がみつかったら…

いつか受ける…と先延ばしにしていますか？

健診・検診・人間ドックの判定結果に、「治療を受けましょう」「精密検査を受けましょう」と記載がある方は、必ず医療機関を受診しましょう。**先延ばしにして手遅れにならないよう、早めに受診**されることをおすすめします。



本会の健診施設／



JIA 愛知厚生連
保健事業ページへ

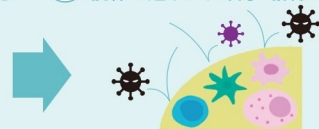
あなたの“気になる”を解決していきます。

今月のテーマは



ワクチンで抗体を獲得する仕組み

例 家族・園・
学校など



予防接種は
体調が良い時に
接種しましょう！

不安なことがあったら
まずはかかりつけ医に
ご相談ください！



大人になるまでの 予防接種のお話

	定期接種のワクチン	任意接種のワクチン
種類	● ヒブ …………… ● 肺炎球菌結合型 …………… ● B型肝炎 …………… ● ロタウイルス …………… または ● 四種混合 (DPT-IPV※) …… ・三種混合 (DPT※) …… ※任意接種 (百日咳にかかる小学生が増えてきているため推奨) ・不活化ポリオ (IPV※) …… ※任意接種 ● 二種混合 (DT※) …………… 追加接種 (三種混合で代用可能。その場合は任意接種となる) ※ジフテリア (D)、百日せき (P)、破傷風 (T)、ポリオ (IPV)	● おたふくかぜワクチン …… (かかったことのない人は、3歳～7歳に2回目接種を推奨) ● インフルエンザワクチン (生後6月から毎年接種可能) リスクを考えて接種 A型肝炎ワクチン*、髄膜炎菌ワクチン*、23価肺炎球菌多糖体ワクチン**、黄熱ワクチン*、狂犬病ワクチン*、破傷風トキソイド、ジフテリアトキソイド *海外へ行く時に必要なワクチン **脾臓を取った患者さん、免疫が低下している患者さんが接種
	…接種回数 対象年齢： 生後2ヵ月～、 1歳～、 就学前、 9歳～12歳、 11歳～12歳、 小6～高1女子	
予防接種法での規定	あり	なし
費用負担	原則なし	あり (一部地域(自治体)によっては) 一部または全額の費用負担あり)
副反応が起きた場合	予防接種法に基づく対応	医薬品医療機器総合機構(PMDA)の医薬品副作用被害救済制度による対応

健康ひろば!

これだけは知っておきたい!

予防接種を

受ける時の注意点

P3・4\教えて/ドクター!
「大人になるまでの
予防接種のお話」も
ぜひご覧ください。

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり免疫を強くするためにワクチンを接種することです。病気を防ぐだけでなく社会全体に病気が流行するのを防ぐ効果もあります。予防接種を受ける上で、いくつかの注意点がありますので、ご紹介します。



予防接種に関する注意点

予防接種ができない場合

- 明らかな発熱(通常37.5℃以上)のある方
- 重い急性疾患にかかっている方
- 受けようとする予防接種の成分によってアナフィラキシー(重篤なアレルギー)を起こしたことがある方
- 下記の予防接種を受ける方で各個別事項に該当する方

麻しん及び風しんの予防接種: 妊娠している可能性のある方

BCGによる予防接種: BCG等の予防接種、外傷等によるケロイドがある方

B型肝炎に関する予防接種: 母子感染予防として、出生後にB型肝炎ワクチンの接種を受けた方

ロタウイルス感染症に関する予防接種:

- ・腸重積症の既往歴のある方
- ・先天性消化管障害のある方(その治療が完了した方を除く)
- ・重症複合免疫不全症の方

- 上記のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある方

予防接種をする際に注意が必要な場合

- 1回目の予防接種後に発熱や接種部位のはれが生じた場合
- 熱性けいれんやてんかんにかかったことのある場合
- アレルギー疾患がある場合
- 慢性疾患にかかっている場合

予防接種を受ける前・受けた後

予防接種を受ける前

- 受けるべきワクチンの種類や時期を確認しましょう。
- 接種するワクチンのメリットや副反応について接種医などと相談し、よく理解し接種を検討しましょう。
- 当日の体調や過去の罹患歴などによって予防接種を受けることができない方もいます。予防接種を受けることが適当ではない状態に該当していないか確認しましょう。
- 予防接種は体調が良いときに受けるのが原則です。いつもと様子が異なる、何となく調子が悪いという時は、受けることができるかどうかを、必ず接種医に相談しましょう。
- 採血の時に気分が悪くなったことがある人は、ベッドに横になって接種することで、気分が悪くなることを防ぐことができます。

予防接種を受けた後

- 予防接種後はしばらくの間は接種した医療機関にいて、体調に変わりがないことを確認してから帰宅しましょう。(まれに接種直後に副反応が起きることがあり、医療機関内にいればすぐに対応できるため)

副反応とは...

ワクチン投与によって体に免疫反応が起こり、感染症の発生を防ぐ免疫ができます(主作用)。この免疫ができる以外の反応を副反応と呼びます。

- 例 軽いもの ・発熱・発疹・注射部の腫れ・赤み・痛み など
重いもの ・アナフィラキシー(重いアレルギー反応)
・急性脳炎、急性脳症、けいれん など

特にお子さんは知っておきたい/

予防接種ストレス関連反応(ISRR)

予防接種に対する「不安」によるストレスが原因で起こる反応のことです。予防接種ストレス関連反応(ISRR)は大きく分けて、「接種前」「接種中」「接種直後(通常5分以内)」に急性ストレス反応(息切れ、動悸など)、血管迷走神経反射が起こり、「接種後しばらくしてから(数日以降)」解離性神経症状反応(脱力・麻痺、言語障害など)が起こります。



予防接種ストレス関連反応(ISRR※)を
起こしやすい人の特徴

- 主に10歳代、女性に多い
- 過去に血管迷走神経反射による失神を起こしたことがある
- 過去に注射した後に不快な経験をしたことがある(痛みや血管迷走神経反射による失神など)
- 注射を怖がる
- 不安障害や発達障害(特に自閉スペクトラム症)がある

血管迷走神経反射とは...

副交感神経が刺激されて起こる反応です。顔色が悪くなり、脈が遅くなって、血圧が下がり、時に気を失って倒れることがあります。横になって安静にしていると回復します。特に、極度に緊張していたり、疲れている時など、痛みや不安などによって起こりやすいので、注意しましょう。

Our Professionals

頼れる安心、頼られる誇り。
地域医療を守る
プロフェッショナルたち。

職 場 紹 介

海南病院

薬剤部



患者さんの命を預かる クスリの番人たち

薬剤部は薬剤師45名(内非常勤4名)、事務員2名の計47名で構成し、医薬品や医療材料に関わる業務を行っています。業務はお薬の確認や調剤だけでなく、医薬品情報管理や治験、注射製剤、病棟業務、医療材料の管理などがあり、患者さんが安全・安心な薬物療法を受けられるよう幅広い業務を通じて専門性を発揮しています。また、地域への情報発信や学生の教育活動にも力を入れています。



愛知県弥富市前ヶ須町南本田396番地
TEL 0567-65-2511(代表)

令和4年秋にPDA(携帯情報端末)を利用した薬品照合システムを導入しました。調剤精度が飛躍的に高まり、医療安全に寄与しています。



主な業務

薬剤室

一般の方がイメージしやすい調剤業務だけでなく、口から栄養を摂取できない方のため的高カロリー輸液や抗がん剤の調製も行っています。命に関わる業務のため各種システムを活用しながら細心の注意を払っています。

医薬情報室

安全な薬物治療のため医薬品情報を収集する業務やチーム医療に従事する病棟業務があります。入院支援センターでは入院前のお薬の確認等の業務も行います。その他、薬学生の実習や新人教育にも対応しています。

供給室

電子カルテと連動した物流システムを使用し、各部署に医療材料(診療材料・医薬品・事務日用品等)の払出管理を行っています。また過剰在庫の削減、期限切れ・破棄破損の防止等にも力を入れています。

HOT TOPICS

JA愛知厚生連のホットな
取り組みをご紹介します。

江南厚生
病院

10月4日

乳がん月間イベント「ピンクリボンDAY」を開催しました。

10月4日、乳がん月間に合わせたイベント「ピンクリボンDAY」を開催しました。当院は、乳がん啓発と乳がん罹患者支援の一環として2011年よりイベントを開催しています。今回のイベントでは、乳がん体験者による体験談の講演会や、がんと共に生きていく中でかかる心身のストレスを、ヨガを通して軽減することを目的としたがんケアヨガなどを行い、乳がんの啓発を通してがん検診の大切さを呼びかけました。



▲ピンクリボンDAYの様子

JA愛知
厚生連

10月10日

愛知県下組合長セミナーを開催しました。

10月10日、愛知県下20JAの組合長および各連合会に向けて「第30回愛知県下農協組合長セミナー」を開催しました。セミナーは、スポーツジャーナリストの増田明美氏に講演いただくとともに、JAあいち健診センターの保健師より活動報告を行いました。



▲ロス五輪女子マラソン日本代表としても知られる増田明美氏



▲JAあいち健診センター保健師石川桐子による活動報告

海南病院

10月11日

海南健康大学を再開しました。

10月11日、地域の方々に向けて定期的に開催していた海南健康大学を再開しました。再開初回は、「地域をまもり、共に歩む～Together With～」をテーマに奥村病院長による講演を行いました。



▲海南健康大学の様子。地域の中での海南病院の役割について解説しました



海南病院

足助病院

10月15日

足助病院「病院祭」・「日曜乳がん検査イベント」を同日開催しました。

10月15日、5年ぶりとなる「病院祭」と初開催となる「日曜乳がん検査イベント」を同日開催しました。全国で活動する医師3人のグループ「笑方箋」のステージショーや、バンド演奏、健康チェックなど高齢者から子どもまで楽しめるイベントを行いました。「日曜乳がん検査イベント」は、認定NPO法人「日本乳がんピンクリボン運動」が全国の医療機関に呼び掛けているもので、多忙な女性のために10月第3日曜日に乳がんイベントを実施する取り組みです。当日は早期発見のためのマンモグラフィー検査を実施しました。



▲病院祭受付



▲病院長によるオープニングセレモニー



▲ステージの様子



▲医師3人組「笑方箋」によるステージ



▲栄養管理室の焼きそば



▲SkyDriveによるドローン体験



▲フラダンスを基本にした運動「フラトレ」



▲音楽療法のひとつミュージックケア

防災に関連するイベント

足助病院は、地域の防災活動にも力を入れています。



▲防災調理、回転釜での「バッククッキング」実演を行いました。東海農政局「東海食育さんぽ」の取材を受けました！



▲災害時に活躍が期待されるトヨタ自動車のモバイルトイレやカプセルベッドの展示などを行いました



看護専門学校入試情報

J A愛知厚生連は安城市・江南市・豊田市で3つの看護専門学校を運営し地域医療に貢献できる人材を養成しています。

- 看護師・助産師を目指す学生を支援する奨学貸与金があります。
- 看護師国家試験受験資格が得られます。
- 卒業後は、J A愛知厚生連の病院に勤務できます。
- 令和4年度卒業生の看護師国家試験合格率100%



詳細は各学校ホームページでご確認ください。
一般入試の日程が変更になりました。3学校すべて受験することも可能です。募集要項を必ずご確認ください。

更生看護専門学校

〒446-0026 安城市安城町東広畔47-1
TEL 0566-76-3420



試験日 令和6年2月7日(水)
出願期間 令和6年1月10日(水)～1月31日(水)
募集人員 40名(※社会人、推薦入試を含む)

愛北看護専門学校

〒483-8086 江南市高屋町大松原137-7
TEL 0587-51-3350



試験日 令和6年1月17日(水)
出願期間 令和5年12月15日(金)～令和6年1月10日(水)
募集人員 40名(※社会人、推薦入試を含む)

加茂看護専門学校

〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1
TEL 0565-43-5101



試験日 令和6年1月18日(木)
出願期間 令和5年12月15日(金)～令和6年1月10日(水)
募集人員 40名(※社会人、推薦入試を含む)

公開講座

12月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する情報です。皆さんお気軽にご参加ください。
お申し込み方法については、各事業所にお問い合わせください。

開催日/時間	テーマ	場所/講師	備考
① 12月7日(木) 14:00～15:00	がんサロン「にじの会」 もっと簡単料理レシピ	江南厚生病院外来2階多目的室 管理栄養士	要予約、 無料
② 12月13日(水) 10:00～11:00	糖尿病教室	豊田厚生病院2階講義室 医師、薬剤師、管理栄養士	要予約、無料 ※詳しくは豊田厚生病院HPを ご覧ください
③ 12月5日(火) 11:00～12:00	脳いきいき倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約、 参加費300円
④ 12月14日(木) 11:00～12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約、 参加費300円
⑤ 12月19日(火) 11:00～12:00	脳いきいき倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約、 参加費300円
⑥ 12月28日(木) 11:00～12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約、 参加費300円

お問い合わせ

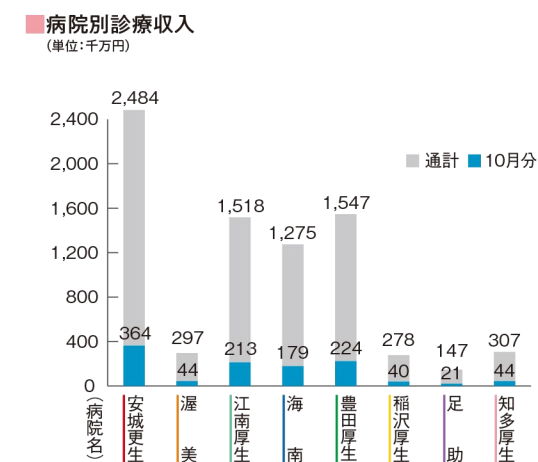
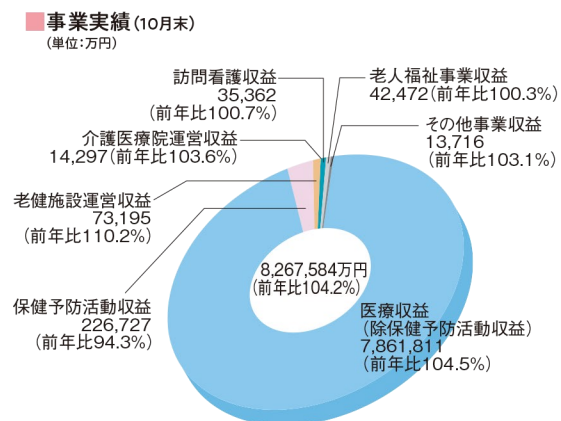
- ① 江南厚生病院 TEL.0587-51-3333(代表)
② 豊田厚生病院 TEL.0565-43-5000(代表)
③～⑥ 足助病院 TEL.0565-62-1211(代表)

一般の方も
ご参加いただけます

※公開講座は新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合があります。また実施する講座は感染予防に取り組みながら実施します。



事業実績



■病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		10月	通計
安城更生(771)	外来	40,185	278,816
	入院	21,203	146,475
渥美(316)	外来	11,747	79,862
	入院	7,059	47,280
江南厚生(684)	外来	29,498	203,260
	入院	16,375	120,091
海南(540)	外来	27,133	184,583
	入院	15,221	107,795
豊田厚生(606)	外来	27,522	191,669
	入院	17,159	117,970
稲沢厚生(250)	外来	11,929	84,102
	入院	6,077	40,427
足助(148)	外来	5,407	36,886
	入院	4,089	28,232
知多厚生(199)	外来	12,174	85,347
	入院	5,291	36,724
JAあいち健診センター	外来	19	193
	入院		
合計(3,514)	外来	165,614	1,144,718
	入院	92,474	644,994



お知らせ

愛知県より感謝状をいただきました

10月22日、愛知県主催の「新型コロナウイルス感染症対策における協力団体等への感謝状贈呈式」が鯉城ホールで行われました。大村秀章知事より「医療提供体制の確保に貢献した団体等」として、J A愛知厚生連8病院に対し感謝状を贈呈いただきました。



愛知県では、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴う対応について国の方針に基づき10月1日から見直しが行われています。それに伴い、これまでの一つの区切りとして新型コロナウイルス感染症対策に多大な貢献をした団体・事業者等に対し感謝状が贈呈されました。

ふるさと納税のご紹介

下記の施設では、地元自治体のふるさと納税返礼品を準備しております。詳細は対象サイトをご確認ください。

●安城更生病院(自治体:愛知県安城市)

「予防医療センターの無痛乳がんドック」

対象:さとふる・ふるさとチョイス・ふるなび・楽天ふるさと納税等

●豊田厚生病院(自治体:愛知県豊田市)

「人間ドック基本コース」・「PET検診(単独)コース」

「生活習慣病予防検診コース」

対象:ふるぽ・ふるさとチョイス・ふるなび・楽天ふるさと納税等

●J Aあいち健診センター(自治体:愛知県長久手市)

「定期健診」・「人間ドック(半日コース)」

対象:ふるぽ・ふるさとチョイス・ふるなび・楽天ふるさと納税等



今月の巡回健診予定表

J Aあいち健診センターの健診車が各J Aを巡回し、J A組合員の健診を行っています。ご希望の方は各J A窓口にご相談ください。

12/4(月)	12/8(金)	12/12(火)
J Aあいち尾東 豊明支店	J Aあいち知多 東部総合営農センター(旧東浦営農センター)	J A豊橋 西支店
12/5(火)	12/11(月)	12/13(水)
J Aあいち尾東 豊明支店	J Aあいち海部 本店	J A豊橋 第6事業所
12/6(水)	12/16(土)	
J A豊橋 吉田方支店	J A豊橋 第6事業所	J A豊橋 本店
12/7(木)		
J Aあいち知多 大府支店	J Aあいち三河 額田支店	
J Aあいち三河 形埜市民ホーム		



その背中語る。
病気を診るだけでなく、
その人の暮らしを
診るのだと。

その背中語る。
一人ひとり違うから、
チームになれるのだと。



その背中語る。
つながりが、
人を助ける可能性に
つながるのだと。

その背中語る。
高い壁を
越えてゆくために、
技術と志を
高く持とうと。

その背中語る。
寄り添うために、
揺るがない強さを
持とうと。



その背中が、
私の背中を押してくれる。

生きる、を背負う使命。

このまちで、ともに、守り抜く。

安城更生病院 渥美病院 江南厚生病院 海南病院
豊田厚生病院 稲沢厚生病院 足助病院 知多厚生病院

 JA 愛知厚生連

TVer・テレビ愛知にて
CM放映中

