

Take
free

ご自由に
お持ちください。

地域とともに地域医療を守る

With

厚生連情報

We protect community medicine together with the community.

JA愛知厚生連の闘いの記録と
新型コロナウイルスのいま

01

特集



JA AICHI KOUSEIREN INFORMATION

2023

8

No.485

03

教えてドクター！
今月のテーマは「糖尿病」

05

健康ひろば！
血糖値編 からだにやさしい3つの食べ方

06

Our Professionals
足助病院 医事課

07

ホットトピックス
ホットな取り組みをご紹介します

09

公開講座

10

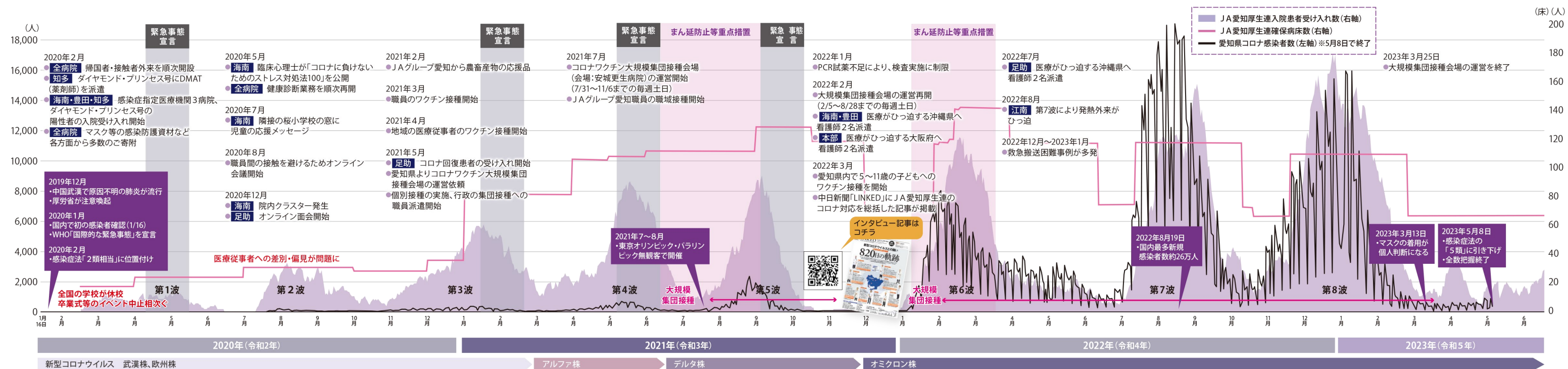
事業実績・今月の巡回健診予定表

11

EVENT PLUS+
2023年度保健福祉表彰

ともに、守り抜く。
JA愛知厚生連

新型コロナウイルスのいま



来院するすべての人々と職員を守る

感染拡大を防ぐため、病院全体の運用や体制づくりを構築



各病院は平時から感染制御に取り組んでいます。病院には、新生児から高齢者、がんなどの病気を治療中の方など「感染弱者」と呼ばれる方々が大勢います。感染力が高いコロナから「感染弱者」を守りながら医療を継続できるように、各病院の感染対策を統制する部署が中心となり院内ルールや感染対策などの体制を整えました。

地域医療もコロナ患者も守る

地域医療を継続しながら、コロナ患者の治療にあたる

地域の感染者数の増減にあわせて迅速に患者が受け入れられるよう、また重篤な患者さんの治療をいち早く開始できるよう、検査や治療体制を整えました。対応する職員の確保や院内整備はもちろんのこと、県や保健所などの行政や地域の医療機関との連携を緊密に行い、お互いの役割が発揮できるように努めています。



行政が行うワクチン接種を支援

重症化を防ぐワクチン接種は安全を第一に実施



愛知県のワクチン接種率を上げるため、個別接種、職域接種、大規模集団接種会場を運営しました。また、市町村が主催する集団接種には職員を派遣しました。打ち手不足を補い、事故なくワクチン接種を行えるように研修の実施や体制整備などを行い、安全でスムーズな運営に努めました。

医療がひっ迫した府県へ

自院を守りながら看護師を派遣

第6波では、沖縄県・大阪府などの医療がひっ迫しました。JA愛知厚生連からは合計6名の看護師を医療がひっ迫した病院や臨時医療施設に派遣しました。愛知県で感染状況が深刻になっても医療体制を継続できるように、派遣病院は人員調整を行ったうえで、看護師の派遣を決定しました。



正しく恐れて正しい対策を

専門職による地域に向けた情報発信



感染が拡大した当初、不確かな情報が広まったことで、感染者や医療従事者への心無い言葉の投げかけ、必要な受診や健診控えが問題となりました。正しく恐れて、正しい感染対策を行えるように私たちは、地域に向けて情報発信を行っています。コロナに限らず、さまざまな医療情報を科学的根拠をもってわかりやすく伝えることに努めています。

メッセージに涙する職員も

私たちの励みとなった
地域の皆さんからの温かい応援

この3年で、地域・関係団体・地元企業の方々や地域の学校など、たくさんの方々からさまざまな心温まるメッセージや応援品をいただきました。皆さんからの温かい応援は、職員一同心強く思うとともに大変励まされました。ありがとうございました。



5類移行後の
変更点

新型コロナウイルスのいま

国内の動き	5類移行前	移行後
発生動向	●感染者を全数把握、毎日発表 ●HER-SYS(コロナ感染者管理システム)で全陽性者情報を把握	●定点調査に基づき週1回発表 ●G-MIS(医療機関等情報支援システム)でコロナ入院数等を把握
感染者対応	●法律に基づく外出自粛、濃厚接触者の特定 ●入院・外来医療費の公費支援	●廃止 ●医療費の一部自己負担
感染対策	行政がさまざまな要請を行い関与	個人や事業者の判断に委ねる
ワクチン	無料接種	2023年度も無料接種継続

小児の感染症も流行中／

夏の感染対策のPOINT

夏休みやお盆に帰省する場合は感染リスクが高まります。また今年は、8年ぶりに愛知県で夏かせの一種であるヘルパンギーナの警報が発令されています。換気・手洗い・消毒などの感染症対策はコロナ以外の感染症にも有効です。引き続き感染予防を心がけて行動しましょう。

特に注意が必要な場面：高齢の方と会う・大人数で集まる

咳や発熱など風邪症状がある場合は、まずはかかりつけ医等に電話相談しましょう。外来対応医療機関の一覧は、愛知県のホームページからご確認ください。

監修：海南病院 感染制御部課長 藤本佐希子（感染管理認定看護師）

本会病院・施設をご利用の方へ

2023年3月13日以降もマスク着用の継続をお願いしております。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

数字で見る

コロナ対応

※すべて2023年6月末実績



ワクチン接種実績 27万2,278回

個別・職域・大規模集団接種の合計 ※大規模集団接種は5万9,018回



愛知県の確保病床数全体の約10%をカバー／

最大確保病床数 142床



陽性者の入院患者数 4万5,419人

※入院患者数は5,114人

\ 教えて / ドクター !



少し気になっているけど、なかなか普段聞けない…。
そんな、からだや病気の“気になる” ありませんか？
毎月その道のエキスパートが
あなたの“気になる”を解決していきます。

食事をすると、だれでも血糖値は上昇しますが、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きにより、その上昇が抑えられます。糖尿病は、このインスリンの働きが低下し、血糖値が慢性的に高値となる病気です。長期間血糖値が高い状態が続くと、眼や腎臓、神経が障害される他、心臓病、脳卒中のリスクも高まります。糖尿病には、1型と2型がありますが、今回は糖尿病全体の95%を占める「2型糖尿病」についてお話しします。

数字でみる 2 型糖尿病

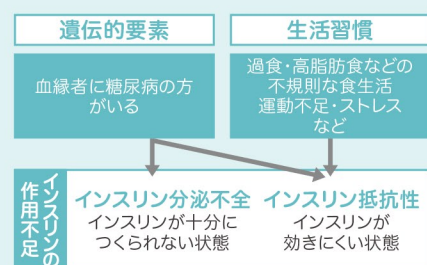


今月のテーマは



糖尿病

2 型糖尿病になる仕組み



2型糖尿病

健康診断で血糖値を
指摘された方は要注意です。

まずはお気軽
にご相談ください！

今月の ドクタープロフィール PROFILE

ありよし よう
有吉 陽 医師

江南厚生病院 内分泌・糖尿病内科

担当診療時間
予約のみ 毎週火曜・木曜 午前・午後
毎週水曜 午前

内分泌・糖尿病内科代表部長
アメリカ・ニューヨーク生まれ。
ギタリスト・Charに憧れ学生時代に
バンドを組んだ経験がある。
患者さんに寄り添った医療を心掛けて
いる。



もっと知ってほしい。 病気の話

皆さんに安心して治療に専念していただけるよう、
毎月ドクターが、病気について詳しく
説明していきます。



成人の6人に1人が
発症の疑い

2 型糖尿病のお話

2 型糖尿病とは？

2型糖尿病は、インスリンの分泌に影響する「遺伝的要素」と不規則な食生活や運動不足などの「生活習慣」が重なって発症します。中高年に多いイメージがありますが、ここ数十年の生活環境の変化で若年層の患者数も増加しており、小・中学生にも増えています。食生活の乱れからくる体重増加が主な原因ですが、ジュースなどの多飲や運動不足も影響しています。

自覚症状がないまま進行。早期発見するためには？

糖尿病は高血糖の状態が続くと、口の渇き、多飲、多尿、体重減少といった症状が出る場合がありますが、ほとんどは自覚症状なく進行します。放置すれば、腎不全から透析になったり、視力低下や失明、下肢の切断に至る場合もあります。また、血管の動脈硬化が進行して心臓病や脳卒中を引き起こすことがあります。自分の体重が標準体重を上回っていると、血糖値の乱れにつながりやすくなるので、普段から体重を測り、増えないように意識しましょう。また、健康診断で血糖値の異常を指摘された方は自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう！

標準体重を
計算してみよう！

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

2 型糖尿病の治療

P5健康ひろば「からだにやさしい3つの食べ方(血糖値編)」も
ぜひご覧ください。

2型糖尿病の治療の基本は、食事療法と運動療法により、適正に体重をコントロールし、インスリンの働きをよくすることです。食事療法と運動療法を2～3ヵ月続けても不十分な場合、経口薬や注射薬による薬物療法を行います。

食事療法

糖尿病または糖尿病の疑いがあると診断されたときから開始します。食事療法で摂取エネルギー量が適正に保たれ体重をコントロールすると、インスリンの働きが改善します。薬物療法を行っている場合は、薬の量を減らすこともできます。

運動療法

効果的な運動療法は、インスリンの働きを高め、筋肉におけるブドウ糖などの利用を促進し、その結果、血糖値が低下しやすくなります。ウォーキングが理想的で、各食後30～60分頃から開始し、20～30分程度歩行することが推奨されます。高血圧の改善や骨粗しょう症の予防にも効果的です。

薬物療法

経口薬

日本では多くの経口薬が発売されています。2型糖尿病患者さんの病態に合わせて薬が処方されます。

注射薬

インスリンを投与する注射薬と、すい臓からのインスリン分泌を促進する働きをするGLP-1受容体作動薬があります。

病院基本情報

江南厚生病院

病 床 数 / 684床 診 療 科 / 36科
場 所 / 愛知県江南市高屋町大松原137番地
電 話 番 号 / 0587-51-3333 (代表)
新患受付時間 / 平日 8:00～11:00
再来受付時間 / 予約のない方 平日 7:30～11:00
予約のある方 平日 7:30～16:30
※小児科は、11:00までにご来院ください。



健康ひろば!

血糖値編 からだにやさしい3つの食べ方

P3・4\教えて/ドクター!
「2型糖尿病のお話」も
ぜひご覧ください。

血糖値が高い状態が続くと糖尿病になるリスクがあります。今回は血糖値を改善するための「からだにやさしい3つの食べ方」をご紹介します。

血糖値と一緒に改善しよう!

- 肥満
- 中性脂肪

脂肪や中性脂肪を改善することで、血糖値も改善できることがあります。



生活改善が必要な血糖値

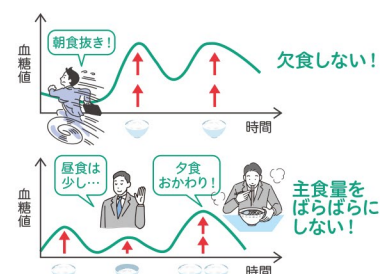
	血糖値 (空腹時または随時)	HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)
病院受診が必要な値	126mg/dl以上	6.5%以上
生活改善が必要な値	100mg/dl以上	5.6%以上

出典:厚生労働省「標準的な検診・保健指導プログラム(平成30年度版)」

POINT

①「欠食」や「むら食い」に気をつける

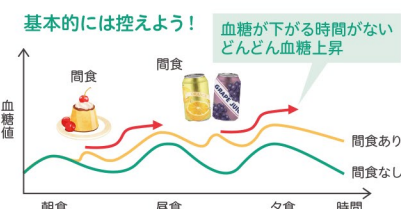
食事の間隔が空きすぎると血糖値が低下し、次の食後の血糖が急上昇します。欠食や間食を避けてできるだけ3食を均等に食べることをおすすめします。また、主食量がバラバラだと血糖値の上がり方もバラバラになり安定しにくくなります。



POINT

② 甘い飲料や菓子類を控える

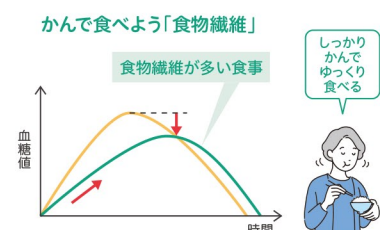
甘い菓子類や甘い清涼飲料水にはブドウ糖が多く含まれており、血糖値を急上昇させます。乳酸菌飲料・栄養ドリンクにも注意しましょう。どうしても食べたい(飲みたい)場合は昼食後に少量摂る方が血糖値への影響は少ないです。



POINT

③ 食物繊維をしっかり取る

食物繊維には食後の血糖値の上昇を緩やかにする作用があります。野菜やキノコ、豆類だけではなく、精製度の低い穀類(玄米や分つき米、全粒粉パンなど)にも食物繊維が豊富に含まれるのでおすすめです。食物繊維は食事の初めに食べると効果がアップしますよ。



監修:JA愛知厚生連 保健福祉課 管理栄養士

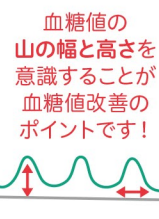
こんな生活が血糖値を上げる!

優先的に改善!

- 1 食事リズムが乱れている**
・1日3食食べていない
・食事時間が不規則
- 2 遅い時間**に
夕飯や夜食を
食べる
- 3 間食・嗜好品**
(お菓子・おやつ)を
食べる習慣がある
- 4 夕飯にたくさん**
食べる
(カロリーが多い)

血糖値を上げる要因

- ・炭水化物・たんぱく質・脂質・アルコールのとり過ぎ → 肥満
- ・食事のリズムの乱れ
- ・糖質のとり過ぎ
- ・食物繊維不足



Our Professionals

頼れる安心、頼られる誇り。
地域医療を守る
プロフェッショナルたち。

職 場 紹 介

足助病院

医事課



円滑な診療の手助けをする

14人の少数精鋭チーム

医事課は、事務職14名(総合職5名・一般職9名)からなる少人数で運営しています。主な業務は、診療費の会計計算、請求業務や院内の受付業務です。また、電子カルテ代行入力などの医師負担軽減に関する業務や予防接種に関する業務、更には電話対応や院内掲示などの広報業務にも携わっています。一人ひとりが多岐にわたって業務を行うため、幅広い知識と経験を有する部署となります。



愛知県豊田市岩神町仲田20
TEL 0565-62-1211(代表)



TOPICS

7月10日より受付の運用を変更しました。

◀会計状況を確認できるディスプレイを導入

主な業務

入院担当

主な業務は、一般病床148床※1、介護医療院42床の入退院手続き業務と入院レセプト請求※2です。その他にもDPC※3の分析からデータ提出までに係る業務、訪問リハビリ等の介護保険に関する業務、施設基準の管理など病院運営の根幹に関わる重要な業務にも深く関わっています。

外来担当

院内案内、新患登録などの受付業務をはじめ、外来患者さんの診療費の会計計算、外来レセプト請求※2業務、電話交換業務、診療録の原本管理など幅広い業務に従事しています。足助病院の窓口として常に笑顔を決やさず丁寧な接遇を心がけており、患者さんからも高評価をいただいております。

※1...地域包括ケア病床48床含む

※2 レセプト請求...健康保険の保険者に診療報酬を請求する業務

※3 DPC...包括評価制度。病名や診療内容に応じた1日あたりの定額医療費を基本に計算します。

HOT TOPICS

J A 愛知厚生連のホットな
取り組みをご紹介します。

豊田厚生
病院

5月20日

地域連携交流会を実施しました。

5月20日、地域連携交流会を開催しました。地域連携交流会は、連携医療機関の皆さまと日常の医療連携をより深め、さらなる地域医療連携強化を図ることを目的としています。今後も地域との連携をさらに強化し、地域医療を守ってまいります。



たくさんの方にご参加いただきました▶

安城更生
病院

6月14日

精神・発達障害者しごとサポーター養成講座を実施しました。

6月14日、ハローワークから講師をお招きし「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」を開催しました。安城更生病院では障がい者雇用を促進しています。今後も誰もが安心して働ける職場づくりを目指してまいります。



さまざまな職種の職員が参加しました▶

豊田厚生
病院

6月22日

クラスター発生時の看護師派遣に対する感謝状をいただきました。

6月22日、愛知県看護協会より新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生した施設へ看護師を派遣したことに対し、感謝状をいただきました。愛知県看護協会は2020年8月より愛知県の委託を受けてクラスター発生時の看護師派遣事業を行っています。今回、愛知県内の医療体制がひっ迫するなか県内病院へ感染管理認定看護師を派遣し指導にあたったことが高く評価され表彰を受けました。これからも地域医療に貢献できるように努めてまいります。



◀ 病院長・看護部での
表彰報告の様子

感染管理認定看護師を
クラスターが発生した
県内病院へ
計8回派遣しました

J A 愛知
厚生連

5月～6月

J A あいち尾東にて「まちかど健康チェック」を実施しました。

J A あいち尾東各支店にて「まちかど健康チェック」(計6回)を開催し、保健師が体組成測定とその結果に基づく生活改善アドバイスを行いました。この取り組みは、J A 組合員の身近な場所に健康相談の場を設けることで、気軽に健康について考えていただくことを目的としています。J A ひまわり・J A 愛知東・J A あいち中央でも同様の取り組みを実施しており、多くの参加者から好評をいただいています。

東郷支店・瀬戸支店で行われた健康チェックの様子▶



渥美病院・
海南病院

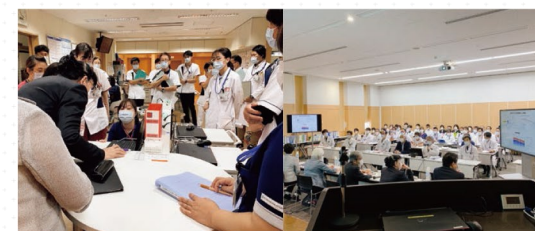
6月15日・16日、6月29日・30日

病院機能評価を受審しました。

渥美病院と海南病院で、それぞれ2日間にわたり病院機能評価の訪問審査を受けました。機能評価は、公益財団法人「日本医療機能評価機構」の評価調査者が、病院を訪問し中立的・科学的・専門的な立場から患者の視点で病院の組織運営・管理や提供する医療の内容を評価します。本会では、安城更生・江南厚生・豊田厚生病院も病院機能評価の認定を受けています。



▲ 6月15・16日、渥美病院で行われた訪問審査の様子



▲ 6月29・30日、海南病院で行われた訪問審査の様子

海南病院

6月30日・7月3日

看護師の特定行為研修修了式と開講式を行いました。

海南病院は看護師の特定行為研修「術中麻酔管理領域」「外科系基本領域」の指定研修医療機関です。6月30日に特定看護師第2期生の修了式を行い3名の看護師が修了しました。これにより、海南病院内で活躍する特定看護師は9名となりました。また、7月3日には特定看護師第3期生の開講式を行い、新たに1名の特定看護師を育成していきます。

看護師の特定行為とは

特定看護師の「特定行為」は、21区分38行為あります。この行為を実践するために必要な高度知識と技術を指定機関で学びます。特定看護師は、本来医師が行う医療行為の一部を医師があらかじめ作成する「手順書」のもと、看護師の判断で実施することができます。



▲ 6月30日に行われた第2期生修了式



▲ 7月3日に行われた第3期生開講式



INFORMATION

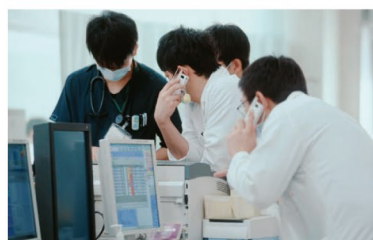
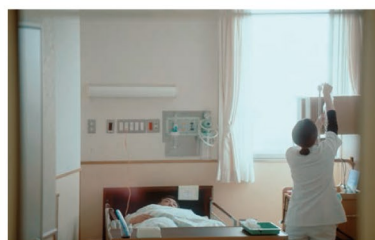


JA愛知厚生連

スペシャルムービー「その背中」編のCMを開始しました。

6月9日より「TVer」にて、16日よりテレビ愛知にてCM放映を開始しました。スペシャルムービーCM用(15秒・30秒Ver.)は、YouTube「JA愛知厚生連公式チャンネル」で公開しています。ぜひご覧ください。

▶ https://www.youtube.com/@JA_aikosei



公開講座

8月

一般の方を対象とした、医療や福祉に関する情報です。皆さんお気軽にご参加ください。お申し込み方法については、各事業所にお問い合わせください。

開催日/時間	テーマ	場所/講師	備考
① 8月3日(木) 14:00~15:00	がんサロン「にじの会」 診断期からの緩和ケア	江南厚生病院外来2階多目的室 緩和ケア内科部長	要予約 無料 ※プチ講座は期間限定で 当院Webサイトにて オンライン配信します。
② 8月1日(火) 11:00~12:00	脳いきいき倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約 参加費300円
③ 8月10日(木) 11:00~12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約 参加費300円
④ 8月24日(木) 11:00~12:00	ロコモ予防体操倶楽部	足助病院 リハビリテーション室	要予約 参加費300円

お問い合わせ

- ① 江南厚生病院
②~④ 足助病院

TEL.0587-51-3333(代表)
TEL.0565-62-1211(代表)

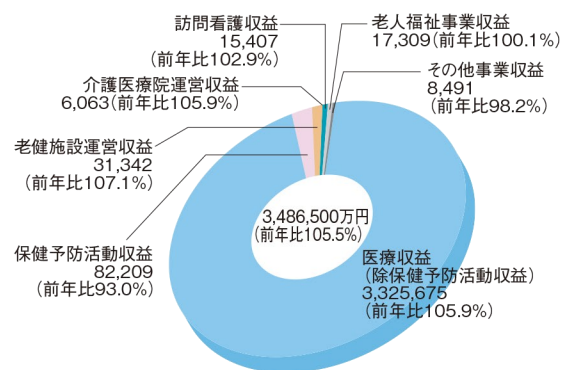
一般の方も
ご参加いただけます

※公開講座は新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合があります。また実施する講座は感染予防に取り組みながら実施します。

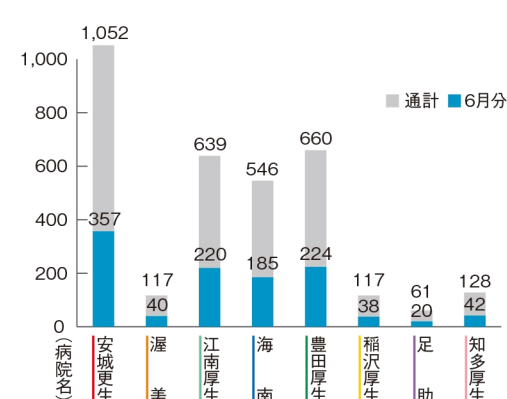


事業実績

■ 事業実績(6月末)
(単位:万円)



■ 病院別診療収入
(単位:千万円)



■ 病院別患者数(単位:人)

病院名(ベッド数)	区分	患者数	
		6月	通計
安城更生(771)	外来	41,176	117,622
	入院	20,584	62,289
渥美(316)	外来	11,464	33,285
	入院	6,305	18,658
江南厚生(684)	外来	30,277	85,515
	入院	17,036	49,977
海南(540)	外来	27,445	77,437
	入院	15,165	46,062
豊田厚生(606)	外来	28,447	81,770
	入院	16,575	49,135
稲沢厚生(250)	外来	12,575	35,248
	入院	5,341	17,128
足助(148)	外来	5,408	15,542
	入院	3,766	11,582
知多厚生(199)	外来	12,565	36,094
	入院	5,184	15,433
JAあいち健診センター	外来	39	97
合計(3,514)	外来	169,396	482,610
	入院	89,956	270,264



お知らせ

● 看護学生対象の就職セミナーに出展

7月9日、ウインクあいちで開催された看護学生を対象としたマイナビ主催の就職セミナーに出展しました。

出展病院 安城更生病院・渥美病院・江南厚生病院・海南病院・豊田厚生病院・稲沢厚生病院・足助病院・知多厚生病院



▲各ブースの様子。4病院と合同ブースに計486名が参加

● インターンシップ開催中

JA愛知厚生連8病院ではインターンシップを開催しています。詳細は各病院のホームページをご確認ください。

※申し込み数や締め切りにより受付終了している場合もございます

● 看護専門学校オープンキャンパス実施中

更生看護専門学校
8/3(木)・8/25(金)・9/9(土)



加茂看護専門学校
8/24(木)



詳細は、各学校のホームページをご覧ください。

※愛北看護専門学校のオープンキャンパスは終了しました。



今月の巡回健診予定表

JAあいち健診センターの健診車が各JAを巡回し、JA組合員の健診を行っています。ご希望の方は各JA窓口にご相談ください。

8/1(火) JA愛知東 鳳来寺支店	8/9(水) JAなごや 富田支店	8/24(木) JAあいち知多 本部ビル JAみどり(緑信用) 本店 JA愛知東 本店
8/2(水) JA尾張中央 高蔵寺支店 JA蒲郡市 A3-ブ 生活センター	8/10(木) JA尾張中央 坂下支店 JA豊橋 いなみ支店	8/25(金) JA西三河 吉田支店 JA豊橋 本店
8/3(木) JAなごや 中川中部支店 JA尾張中央 高蔵寺支店 JA豊橋 第3事業所	8/18(金) JA愛知東 東栄支店 JAあいち海部 南部営農センター JA尾張中央 不二支店	8/29(火) JA尾張中央 小牧支店 JA愛知北 扶桑支店
8/4(金) JA尾張中央 関田支店 JA豊橋 西支店	8/22(火) JAあいち知多 本部ビル JAみどり(緑信用) 本店	8/30(水) JAあいち知多 上野支店 JA愛知北 扶桑支店
8/8(火) JAなごや 富田支店	8/23(水) JAあいち知多 本部ビル JAみどり(緑信用) 本店	8/31(木) JA海部東 営農センター



EVENT PLUS +

地域福祉、高齢者の生きがいづくり活動に
功績のあったグループ・個人を表彰

2023年度保健福祉表彰

6月9日、JA あいちビルで2023年度の保健福祉表彰を行いました。地域福祉、高齢者の生きがいづくり活動に功績のあったグループと個人をそれぞれ表彰しました。表彰式では、各組織の代表者及び個人へ長谷川会長より表彰状と記念品を贈呈し、功績をたたえました。

グループ表彰

JA尾張中央 助け合い組織「虹の会」(代表:假屋啓子会長)

受賞理由

JA尾張中央助け合い組織「虹の会」は1995年に設立し、会員31人でミニデイサービスを中心に仲間づくりや健康維持、認知症予防を意識した体操や脳トレに取り組まれています。2022年度にはミニデイサービスを年間12回開かれました。



JA愛知みなみ助け合い組織(代表:太田量子会長)

受賞理由

JA愛知みなみ助け合い組織は2003年に設立。会員29人で、地域高齢者の生きがいづくりを目的とし、ミニデイサービスを中心に活動されています。2022年度にはミニデイサービスを年間21回開かれました。



個人表彰

JAあいち尾東助け合い組織「けやきの会」 前会長・酒井勝美さん

受賞理由

酒井さんは「けやきの会」設立とともに活動に参加され、2010年に会長に就任。同会の活動が現在では豊明市の介護予防委託事業として行われるようになるなど、地域に欠かせない組織への成長に貢献されました。



JAあいち女性協議会 前会長・齋藤豊子さん

受賞理由

齋藤さんは2014年にJAあいち中央イキイクレディース(女性部)会長に就任以来、「健康づくり」を活動の中心とし、ウォーキングや健康体操など、健康意識を高める活動を展開されてきました。また、2021年度にはJAあいち女性協議会会長に就任され、県全体のJA女性組織の発展に貢献されました。



保健福祉
表彰とは

保健福祉表彰は2001年に創設。地域福祉や、健康・生きがい活動に功績のあったグループと個人を表彰しています。活動の担い手であるグループや個人の育成と活動の充実を目指し、JA運動の促進につなげることを目的として実施しています。