

仲間やがんに詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか？

平成26年度

# がんサロン「にじの会」のご案内

がんを患っている患者さんやそのご家族は、ほかの人にはなかなか話せない様々な不安や悩みを抱えながら生活されていると思います。

「にじの会」では、同じ体験をしている仲間とお互いの悩みや不安、または生活の工夫などをお茶やお菓子を食べながら和気あいあいと語り合い、がんと共に自分らしく生きる明日への活力を得ることができるようなお手伝いをさせていただきたいと考えています。

ご興味がある方はお気軽にご参加ください。

詳細は以下のとおりです。



## ● 対象

がんを患っている患者さんあるいは、そのご家族

## ● 日時（※変更になることがあります）

日時（予定）	テーマ（仮）	担当
4/19(土)、5/20(火)	がんの痛みについて	がん性疼痛看護認定看護師
6/21(土)、7/15(火)	介護保険、医療費控除について	医療福祉相談室
8/16(土)、9/16(火)	サプリメントとの上手なつきあい方	薬剤師
10/18(土)、11/18(火)	免疫カアップのための工夫	がん看護専門看護師
12/20(土)、1/20(火)	がん患者のための食事について	栄養士
2/21(土)、3/17(火)	がん患者の立場から	当事者

10:00～10:30 プチ講座（2か月毎に内容を変更します）

10:30～12:00 参加者同士の交流会

● 場所 外来2階 多目的室 ※ 外来用エレベーター前

● 参加費 無料

● 参加方法 自由参加

<問い合わせ先> がん相談支援センター

TEL：0587-51-3346 FAX：0587-51-3317

E-メール：gansodan@konan.jaaikosei.or.jp