

平成 30 年度 腎臓病患者の集団運動療法のご案内

当院では、慢性腎臓病患者さんとその家族に、運動教室を開催しています。運動教室で、運動の大切さと楽しさを実感していただき、ご自身の健康管理に役立てていただければと、基礎編と応用編の2パターンをご用意しました。運動をした方がいなと感じていても、何から始めたらよいか分からないと思われる方は基礎編に、基礎編に参加された方は応用編にご参加ください。お忙しいとは思いますが、多くの方の参加をお待ちしております。

開 催 予 定

基礎編		応用編	
開催日時	受付期間	開催日時	受付期間
4月24日(火) 15時~16時	3月19日 ~4月17日	5月29日(火) 15時~16時	4月23日 ~5月22日
10月26日(金) 15時~16時	9月19日 ~10月19日	7月13日(金) 15時~16時	6月6日 ~7月6日
1月28日(月) 15時~16時	12月21日 ~1月21日	11月27日(火) 15時~16時	10月22日 ~11月20日
3月19日(火) 15時~16時	2月12日 ~3月12日		

※基礎編、応用編とも各回内容は同一です。

開催場所：江南厚生病院 2階講堂

開場：受付は開始30分前から開始致します。

対象者：慢性腎臓病と診断されている方及びご家族。
各回、参加者20名になりましたら終了です。ご了承ください。
※準備の都合上事前申し込みが必要になります。

申し込み方法：参加申込書は、受付開始日より腎臓内科外来受診時に配布しますが、お電話での申し込みも可能です。

申し込み用紙提出先：内科外来1ブロックの受付

電話での申し込み先：透析センター受付（代表0587-51-3333）

事務局（問い合わせ）：江南厚生病院 透析センター