

仲間やがんに詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか？

# 平成30年度 がんサロン「にじの会」のご案内

がんを患っている患者さんやそのご家族は、他の人にはなかなか話せない様々な不安や思いを抱えながら生活されていると思います。

「にじの会」では、同じような体験をしている仲間とお互いの思いや不安、または生活の中での工夫などを和気あいあいと語り合い、がんと共に自分らしく生きる、明日への活力を得ることができるようサロンという場を提供しています。

ご興味がある方はお気軽にご参加ください（お茶菓子も用意しています）

## ●対象

がんを患っている患者さんあるいは、そのご家族

## ●内容

- 10:00～10:30 プチ講座  
（2か月毎に内容を変更します）  
10:30～11:30 参加者同士の交流

## ●日程とプチ講座のテーマ

日時	プチ講座：テーマ（仮）	担当
04/07(土)、05/01(火)	医療者とのコミュニケーションのコツ	がん看護専門看護師
06/02(土)、07/03(火)	気軽にできるストレスケア	緩和ケア認定看護師
08/04(土)、09/04(火)	正しく知ろう！ 抗がん剤治療の副作用と生活の工夫	がん化学療法看護 認定看護師
10/06(土)、11/06(火)	がん治療中の筋力維持の工夫	理学療法士
12/01(土)、01/15(火)	がんと診断されたら…	がん性疼痛看護 認定看護師
02/02(土)、03/05(火)	がんの治療と仕事について ～がんとともに働くこと～	ソーシャルワーカー

●場所 外来2階 多目的室 ※ 外来用エレベーター前

●参加費 無料

●参加方法 自由参加

<問い合わせ先> 患者相談支援センター：がん相談

TEL：0587-51-3346 FAX：0587-51-3317

受付時間： 平日 8:30～17:00

第1・3土曜日 8:30～12:20

E-メール：gansodan@konan.jaaikosei.or.jp