保存期 CKD 患者の集団運動療法のご案内

運動をした方がいいなと感じていても、何から始めたらよいかわからないと思われている保存期 CKD の方を対象に運動療法の基礎編を行いたいと思います。ご自分の健康管理のためにも、ぜひ、ご参加ください。

記

場　所：江南厚生病院　２階講堂

開催日：１回目　平成 29 年 11 月 28 日（火）

２回目　平成 30 年　１月 26 日（金）

＊１回目と２回目は、同じ内容になります。

時　間：14：00～15：00　　＊受付開始　13：30

申し込み方法：内科受付（診察時でも可）

＊申込期日は、開催日の１ヶ月前まで

当日は簡単な運動を行いますので、動きやすい服装と飲み物をお持ちください。

＊ご家族の方の見学や付き添いは構いません。

---------- 切り取り ----------

平成 29 年度　保存期 CKD 患者の集団運動療法参加申し込み用紙

希望日：　１回目　11/28(火)　　２回目　1/26(金)　＊希望日に○をつけて下さい。

氏　名（　　）　付き添いの方（　　）