

2019 年度

腎臓病患者の集団栄養指導及び運動療法のご案内

当院では、慢性腎臓病患者さんとその家族に、運動教室を開催しています。運動教室で、運動の大切さと楽しさを実感していただき、ご自身の健康管理に役立てていただければと、基礎編と応用編の2パターンをご用意しました。また、今年度は集団運動療法の前に集団栄養指導を開催いたします。栄養指導の内容は、基礎編『腎臓病食の基本』、応用編『献立の立て方』です。尚、参加は集団栄養指導と集団運動療法のどちらか一方でも構いません。ご興味のある方は、是非、お気軽にご参加ください。

開催予定

基礎編		応用編	
開催日	受付期間	開催日	受付期間
6月13日(木)	5月2日 ～6月6日	7月5日(金)	5月28日 ～6月28日
10月11日(金)	9月4日 ～10月4日	11月19日(火)	10月11日 ～11月12日
1月23日(木)	12月16日 ～1月16日	2月20日(木)	1月10日 ～2月13日

※基礎編、応用編とも3回内容は同一です。

開催時間：《食事指導》 14時～14時40分(一部負担金必要)

※負担額：1割-150円 2割-310円 3割-460円

《運動療法》 15時～16時

開催場所：江南厚生病院 2階講堂

受付開始：食事指導は13時30分

※再来受付機で受付票を発行してきてください。

運動療法は14時40分 ※受付票の発行は不要です。

対象者：慢性腎臓病と診断されている方及びご家族。

各回、参加者20名になりましたら終了です。ご了承ください。

※準備の都合上事前申し込みが必要になります。

申し込み方法：参加申込書は、受付開始日より腎臓内科外来受診時に配布しますが、お電話での申し込みも可能です。

申し込み用紙提出先：内科外来1ブロックの受付

電話での申し込み先：透析センター受付 (代表 0587-51-3333)

事務局 (問い合わせ)：江南厚生病院 透析センター