

緩和ケア内科初期研修カリキュラム

【研修目標】

一般目標 GIO :

どの領域に属そうとも、望まれるホスピス・緩和ケアを提供できるように、必要な知識、技能、態度を習得し、それに基づきホスピス・緩和ケアを実践し、啓発できる。

行動目標 SB0s :

- 1) ホスピス・緩和ケアメンバーの一員として、他の医療者ととともにチームを組んで、医師としての働きを十分に行うことができる。
- 2) 患者、家族、他のチームメンバーとのコミュニケーションを良好に進めることができる。
- 3) 苦痛を全人的な苦痛としてとらえ、身体的側面のみならず、心理面、社会面、スピリチュアルな面から症状緩和を行うことができる。
- 4) 家族のケア、死別による悲嘆反応などの重要性を認識し、適切な援助を行うことができる。
- 5) 医療者自身(自分自身)のケアに対して、十分に配慮することができる。
- 6) 倫理的、行政、法的問題を理解し、適切に対応することができる。

【研修方略】

研修内容 :

- ①病棟、緩和ケア外来など実際の場合において、緩和ケアに携わる。
- ②種々の勉強会、学会、研究会に参加する。さらには発表する。
- ③緩和ケアカンファレンス（週2回）：
緩和ケアの実践において問題点のある入院患者について、チームメンバーで検討する。
- ④退院患者カンファレンス（月1回）：
看取り後に問題点が残った死亡患者を振り返り、今後のケアについてチームメンバーで検討する。

週間スケジュール:

曜日	午前	午後
月	AM8:30～9:00 病棟申し送り 病棟診察（新規入院者診察・面談、回診など） 外来予約診察	病棟診察・症状緩和実習など PM4:30～5:00 ミーティング
火	AM8:30～9:00 病棟申し送り 病棟診察（新規入院者診察・面談、回診など）	病棟診察・カンファレンスなど PM4:30～5:00 ミーティング
水	AM8:30～9:00 病棟申し送り 病棟診察（新規入院者診察・面談、回診など） 外来予約診察	病棟診察・症状緩和実習など PM5:00～5:30 ミーティング (PM4:00～PCT カンファレンス)
木	AM8:30～9:00 病棟申し送り 病棟診察（新規入院者診察・面談、回診など） 臨床心理士ラウンド 院長回診	病棟診察・症状緩和実習など PM4:30～5:00 ミーティング
金	AM8:30～9:00 病棟申し送り 病棟診察（新規入院者診察・面談、回診など） 臨床心理士ラウンド 院長回診	病棟診察・カンファレンスなど PM4:30～5:00 ミーティング 研修最終レポート作成・提出 (1200字程度、本研修を通じた中でテーマは自由)

【研修評価】

日本ホスピス・緩和ケア協会による研修プログラムを参考し、自らの成長を確認する。適宜、上司による面接を実施し、その評価もふまえて目標の見直しなどを行う。