

スキンケア外来のご案内

スキンケア外来はオストメイト(人工肛門・人工膀胱)の方が退院後に直面する様々な問題について、医師と皮膚・排泄ケア認定看護師(日本看護協会認定)が継続的・長期的にサポートさせて頂く為の外来です。オストメイト皆様が少しでも日常生活が快適に過ごしていただけるように、私たちがお役に立てればと思いますので、どうぞお気軽にスキンケア外来にご相談して下さい。

【おもな相談内容】

- ◇ 正しい装具交換方法やストーマ装具の選択
- ◇ 新しいストーマ用品に関する情報提供
- ◇ ストーマやストーマの周りの皮膚へのスキンケア方法
- ◇ 便や尿がすぐに漏れてしまう、ストーマの周りの皮膚が赤い・ただれている・痛いなどのトラブルへの対処方法やストーマに関する生活上の問題

日時:毎週火曜日 13時30分～16時まで 予約制(要相談)

* 時間はお一人あたり30分～60分かかります

場所:外来棟1階 看護支援室 (医療相談室の奥)

予約・受診方法

・当院に通院中のオストメイトとご家族様の場合、担当医師や外来看護師に『スキンケア外来受診

希望』とお声をかけてください。

・当院以外で手術を受けた方、もしくは当院で手術を受けたが、現在、かかりつけ医に通院しておりしばらく当院の外来を受診されていないオストメイトとご家族様の場合、

- ① **必ず、かかりつけ医にご相談下さい。**
- ② かかりつけ医より紹介状・保険情報を当院の地域医療連携センターにFAXして頂ければ、外科・泌尿器科・婦人科外来とスキンケア外来の予約をこちらでおとりいたします。
(予約状況にもよりますが、午前中に各科外来へ受診して頂き、午後にスキンケア外来への受診となるよう予約いたします)
- ③ **当日はかかりつけ医の『紹介状』を持参**して頂き、直接、各科外来の窓口へご来院下さい。
(各科外来カルテは事前にこちらで準備いたします。)
- ④ **地域医療連携センターを通さずに、『紹介状』を持参して来院された場合、**各科受診後、スキンケア外来の予約をしていただくこととなります。
(予約状況によっては同日にスキンケア外来に受診できない場合もあります)

※スキンケア外来受診時にストーマ周囲の皮膚を観察するため、ストーマ装具を外します。

そのため、スキンケア受診前日に装具交換にならないよう、各自、交換間隔を調整して下さい。

※スキンケア外来受診時は、現在ご使用中のストーマ装具一式を持参して下さい。