

フットケア外来

糖尿病の方は、神経障害・血行障害などを引き起こしやすいことから、足の指や爪の管理が重要です。外反母趾・水虫・爪白癬・足裏の角化・魚の目・タコなど異常の早期発見を行い、重症化しないために専任の看護師が足を見させて頂いて、足の手入れの方法、足を清潔に保つ方法などの説明をします。

【フットケアの内容】

- ・ 足と爪を観察します
- ・ 足をしっかりと洗います
- ・ 足の爪を切ります
- ・ 足の清潔・保湿・爪切りの方法・やけど・靴下などについてのお話をします



【対象】

- ・ 当院通院中の糖尿病で足のケアにお悩みのある方

【フット外来開催日時】

- ・ 毎週火曜日 ・ 金曜日 14:00 ~ 15:00

* 申し込み方法につきましては、主治医にご相談ください

