

バンクーバーオリンピックも終わってしまいました。毎日寝不足になってしまった方もいますよね？私は、朝と夕方のニュースでよく見ていました。フィギュアスケート全員の、素晴らしい結果に感動 真央ちゃん、泣けました～！銀メダルで悔し涙が流せる真央ちゃんって素晴らしいですね！！フィギュア王国愛知に生まれた私ですが、悲しいかな、普通のスケートさえも恐る恐るでしか滑れません（滑るといふか、歩く?!）

CPAPに関する Q&A

最近、CPAP治療を始める患者さまに「CPAPとは・・・」と説明をしていると、同じような内容の質問をされる事が多いです。ここで、皆さまには今更かと思いますが、もう一度「CPAP」を知っていただく為に、特集を組みたいと思います。



CPAPを使えば、
いつか治るの？



この質問を一番よく耳にします。CPAP療法は、「めがね」と同じ「対症（たいしょう）療法」と言う、症状を軽減する目的で行われる治療で、根本的な治療ではありません。CPAPと上手に付き合いながら、体調を整える、というわけです。当院での完治例は、努力して減量された4名になります。



薬で治る？



残念ながら、CPAPよりも高い治療効果を望める薬は、現在のところ存在しません。薬の種類によっては、無呼吸を悪化させる成分の薬がありますので、そちらでの注意が必要です。



毎日使わないとダメ？



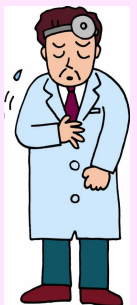
毎日しっかり使ってこそその効果です。持っているだけで、使わなければ全く意味がありません。「効果はわかるんだけど、つい忘れて・・・」と言って、交通事故や重大な心疾患、脳血管疾患を起こしてから後悔しても遅いです！最低でも週に20時間以上は使いましょう！



CPAPは買い取り
できないの？



もしかすると、皆さん一度は頭をよぎった事があるかも？！CPAP機械一式は、通常、医師が処方し、月に1回の医師の指導・管理（受診）をもとに、保険診療で貸し出しを行っています。体調や体重などで、CPAP圧の変更も必要で、適正圧でないとう効果がない場合があるからです。また、トラブルのあった機械や消耗品も、適宜交換しています。しかし、インターネット上で、CPAPを販売している所があるようです。実際に見た事もないので想像になりますが、一般的に病院では販売してないので、中古品、類似品等、質が低い可能性もあります。また、外国製のCPAPがほとんどなので、故障などの対応もしているか疑問です。マスクやホースの劣化、サイズが合わない場合でも、その都度購入する事になるかもしれません。機械は数十万円、マスクも1～2万円しますので、結果的には、費用も手間もかかるのでは・・・と思いますが。。



医師は、購入したCPAPに関して、責任は一切負えませんので、当院では対応できません。



鋤柄

今月のひとこと

ここ最近、暴飲暴食が続き、口内炎やニキビがたくさんできてしまいました。もうニキビじゃなくて吹き出物ですね。バランスのとれた食事をする事って本当に大切だと実感しました。

文責：彦坂

* 毎月必ず受診して下さい
(木曜のCPAP外来の場合は
CPAPもお忘れなく！)

発行：渥美病院
生理検査室