



2009 / 9



レター 第 45 号

先月、忘れていた新型インフルエンザの特集を組みましたが、夏になって感染が減るところか、増えているようです。街では、またまたマスクが品切れのお店が出ているとか。私自身も、通常はインフルエンザや風邪が流行る秋から春先まで院内でマスクを装着していますが、今年は春から夏も、ほぼ毎日着けています。予防する事がもちろん大事ですが、もし万が一感染した場合は、人に移さないようにする事も感染拡大を防ぐ大事な心がけです。

CPAPの機器点検

CPAPクリニックや、入院での終夜睡眠ポリグラフ検査の前に、業者さんや私たち生理検査スタッフがCPAPの何をチェックしているのか？点検項目をココで紹介しますので、是非皆さんも参考にしてみてください。毎日使用するものですので、何か『おかしいな？』と思う事があれば、生理検査スタッフまで！



マスク

空気漏れが発生する程の劣化がないか
・亀裂など破損はないか
・コシがなくなり、ヨレヨレしてないか
分解可能なマスクは、正しく組み立てられているか
汗や脂など洗浄不足による汚れはないか
バンドが伸びきっていないか

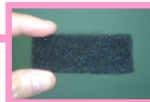
ホース

空気漏れが発生する程の劣化がないか
・亀裂など破損はないか
特にゴムとの境目はヒビが入りやすい
ホコリなど洗浄不足による汚れはないか



本体

《外観など》 機械、電源コードなどの破損はないか
ホコリなどの汚れはないか
異常音がないか
《画面表示》 正しい画面表示か
《フィルター》 ホコリなどで目詰まりしていないか、汚れていないか
《内部設定》 設定圧などが正確か（専用の機械で、圧力を計測）
前回チェック時からのCPAP平均使用時間
（しっかり使用できているか確認）



その他

《あごバンド》
バンドが伸びきっていないか
《加湿器》
汚れやサビ等ないか
水漏れするような破損はないか

最近のダイエットは...

この頃、ダイエットの特集をしていません。私自身が『書く』ダイエットがストップしているからです（汗）それと同時に、体重もジワジワと増加傾向?!間違いなく体脂肪は増えています!しかし、私とは対照的に、CPAPクリニックでの体重測定では、徐々に体重が減ってきている患者さまが何人かみえます。この調子でいくと卒業も近いかも?!なんて密かに思っています。次は自分が卒業するぞ!という気持ちで、皆さん頑張りましょう!もちろん私も!!



鋤柄

今月のひとこと

今年の夏は本当に涼しい日が続いてますね。毎年夏バテをして痩せるのですが今年はせず・・そろそろ食べ物のおいしい季節になって来るので、注意が必要ですな!

文責：彦坂

*毎月必ず受診して下さい
(木曜のCPAP外来の場合はCPAPもお忘れなく!)

発行：渥美病院
生理検査室